

# DEMAM KEPIALU

## MERBAHAYA

### LANGKAH-LANGKAH MENCEGAHNYA



SEGERA KE KLINIK/HOSPITAL JIKA MENGIDAPI DEMAM, CIRIT-BIRIT ATAU SAKIT PERUT.



MINUM AIR YANG TELAH DIMASAK



MAKAN MAKANAN YANG BARU DIMASAK.



CUCI TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR YANG BERSIH SELEPAS MEMBUANG AIR BESAR DAN SEBELUM MENYEDIA ATAU MEMAKAN MAKANAN.



TUDUNG SEMUA MAKANAN DAN MINUMAN SUPAYA TIDAK DIHINGGAPI LALAT.



GUNAKAN PENYEPIT/SENDUK/SUDU/GARPU YANG BERSIH UNTUK MENGAMBIL MAKANAN.



BERSIHKAN KAWASAN RUMAH SUPAYA LALAT-LALAT TIDAK DAPAT MEMBIAK.



BINA DAN GUNAKAN TANDAS YANG SEMPURNA.