

PENCEGAHAN



- **Dapatkan Pelalian Hepatitis B** sebanyak 3 dos
- **Jangan bertatu atau bertindik** kecuali anda yakin perkakas yang digunakan adalah baru dan bukan dikitar semula
- **Jangan berkongsi** jarum, pisau cukur, pemotong kuku, berus gigi dan lain-lain perkakas peribadi yang berkemungkinan dicemari darah
- **Gunakan sarung tangan** apabila mengendalikan kerja yang terdedah kepada darah dan cecair badan manusia
- Sekiranya anda berisiko mendapat jangkitan, **dapatkan ujian saringan** di klinik atau hospital berdekatan



Sekiranya anda DIJANGKITI



- Bincang dengan doktor anda untuk rawatan lanjut
- Pastikan anda mematuhi setiap temu janji doktor
- Dapatkan rehat yang mencukupi
- Hindari alkohol
- Jangan ambil ubat (moden atau tradisional termasuk vitamin) tanpa nasihat doktor
- Amalkan gaya hidup sihat
- Amalkan hubungan seks selamat
- Jangan dermakan darah atau organ
- Maklumkan kepada pasangan tentang status Hepatitis B anda. Galakkan mereka melakukan ujian saringan dan mendapatkan pelalian
- Jangan lakukan sebarang aktiviti yang berisiko menularkan jangkitan

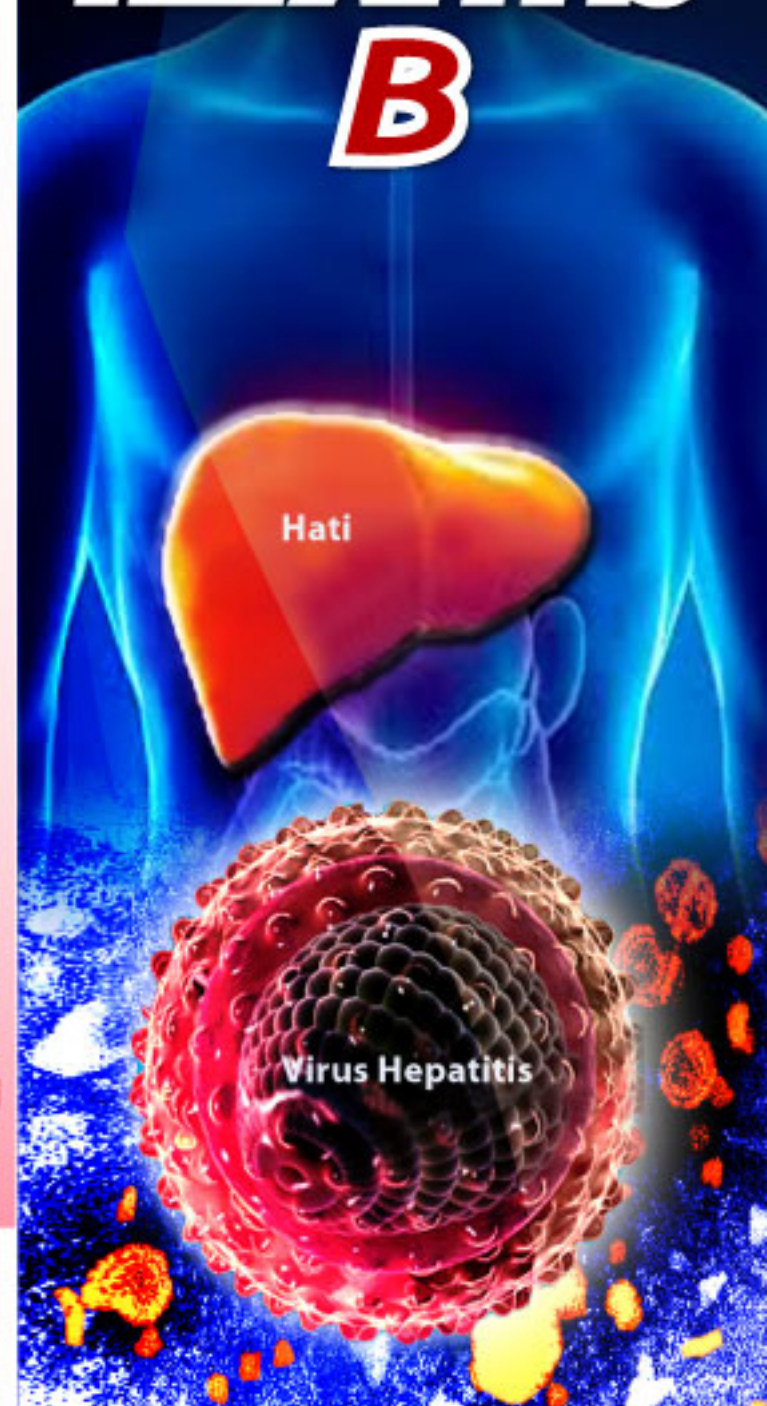
Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Klinik Kesihatan atau Hospital yang berdekatan dengan anda atau layari laman sesawang www.infosihat.gov.my www.myhealth.gov.my



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan,
Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my
BM/40,000/2013

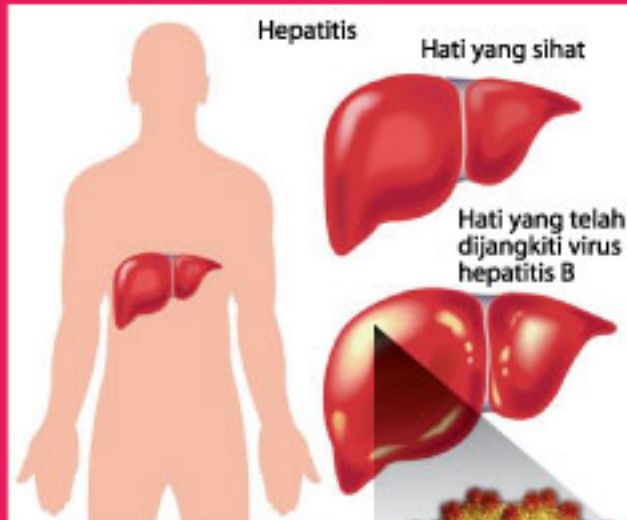


HEPATITIS B



Adakah **ANDA** tahu.....

Jangkitan oleh virus hepatitis B (HBV) yang menyerang hati boleh berjangkit kepada orang lain.



Sekiranya anda dijangkiti Hepatitis B, anda boleh mengalami gejala ringan atau teruk. Sebahagian besar akan sembuh, 5% akan menjadi pembawa kronik

Penyakit **AKUT**

Gejala biasanya berlaku di kalangan dewasa yang dijangkiti :

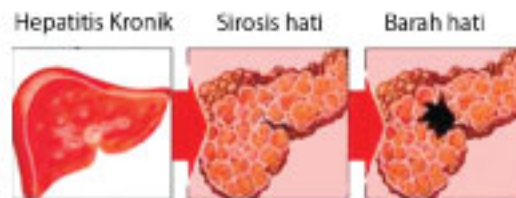
- Demam
- Letih lesu
- Hilang selera makan
- Loya
- Muntah
- Sakit perut
- Jaundis
- Air kencing berwarna gelap (teh o)
- Najis berwarna tanah liat



Penyakit **KRONIK**

Biasanya berlaku di kalangan bayi dan kanak-kanak :

- Kerosakan hati
- Sirosis hati
- Kegagalan hati
- Kanser hati



Kira-kira 25% pesakit hepatitis yang kronik akan mendapat sirosis hati

3-5% pesakit sirosis hati akan mendapat barah hati setiap tahun

Bagaimana ia **MEREBAK** melalui



- Darah dan produknya
- Cecair badan/hubungan seks
- Tatu
- Berkongsi jarum
- Ibu yang dijangkiti kepada anak semasa proses kelahiran



Ia **TIDAK MEREBAK** melalui

- Berpelukan
- Ciuman ringan
- Berpegangan tangan
- Susu Ibu
- Berkongsi makanan, pinggan mangkuk atau peralatan
- Batuk atau bersin



HEPATITIS B

HEPATITIS B