




Jom Tangani Stres

Anda Masih Stres...



Jika anda masih tidak dapat mengawal stres anda dengan berkesan atau stres anda berpanjangan, sila hubungi doktor atau kakitangan kesihatan di klinik dan hospital kerajaan berdekatan anda.

Untuk keterangan lanjut, sila layari :
www.myhealth.gov.my
www.infosihat.gov.my
www.moh.gov.my