



# **FAKTOR-FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONARI**



1. Faktor- faktor tidak boleh diubah
  - a. Umur
  - b. Jantina
  - c. Genetik / baka

2. Faktor- faktor boleh diubah
  - a. Merokok
  - b. Tekanan darah tinggi
  - c. Kolesterol / lemak tinggi dalam darah
  - d. Pemakanan
  - e. Diabetes
  - f. Kurang senaman
  - g. Obesiti
  - h. Tekanan perasaan (*stress*)

