

# GARIS PANDUAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2

## KANDUNGAN

Muka Surat

Panduan Penggunaan Garis Panduan Pelaksanaan Aktiviti	.....	4
i. Latar Belakang Program	.....	5
ii. Matlamat	.....	5
iii. Objektif	.....	6
iv. Peruntukan Akta / Surat Pekeliling Iktisas Berkaitan	.....	7
v. Pelan Pelaksanaan IMFree - Tahun 2	.....	10
Jawatankuasa Penyediaan Garis Panduan IMFree	.....	17
Penghargaan	.....	19

**PANDUAN PENGGUNAAN GARIS PANDUAN PELAKSANAAN AKTIVITI**

1. Garis panduan ini merupakan bahan rujukan bagi Guru IMFree dalam mengendalikan aktiviti IMFree di sekolah.
2. Garis panduan ini mengandungi Pelan Pelaksanaan Aktiviti IMFree yang memperincikan aktiviti bagi setiap sesi yang terlibat.
3. Pelan Pelaksanaan Aktiviti IMFree mengandungi 20 aktiviti untuk 6 sesi/perjumpaan setahun untuk murid tahun 2. Guru IMFree boleh melaksanakan aktiviti seperti mana disarankan mengikut kesesuaian di sekolah masing-masing.
4. Penilaian kefahaman murid dilakukan setiap tahun melalui pemerhatian guru dan soal selidik berpandu.
5. Dokumen sokongan dalam melaksanakan aktiviti Program IMFree adalah seperti berikut:
  - i. Pakej Program IMFree (Panduan Guru)
  - ii. Buku Lembaran Kerja IMFree (Panduan Guru)
6. Guru IMFree juga digalakkan untuk merancang dan melaksanakan aktiviti IMFree mengikut kreativiti dan sumber yang ada di sekolah masing-masing.

## PROGRAM IMFree

### IMFree

Setiap murid faham dan mengambil tindakan secara rasional dan beremosi yang tenang serta mengelak daripada pengaruh negatif dalam menjaga diri dan menjadi generasi sihat tanpa asap rokok dan bebas daripada pengaruh negatif tabiat merokok.

### Latar Belakang Program

IMFree merupakan satu program pendidikan dan pencegahan amalan merokok dalam kalangan murid sekolah rendah (tahun 1 hingga 6) berumur 7 hingga 12 tahun di sekolah rendah bantuan penuh kerajaan (Sekolah Kebangsaan, Sekolah Rendah Jenis Kebangsaan (Cina) dan Sekolah Rendah Jenis Kebangsaan (Tamil)). Komponen IMFree juga dilaksanakan di prasekolah melalui sisipan dalam Program Tunas Doktor Muda di seluruh negara melibatkan 140 buah sekolah dan seramai 560 orang guru (Jurulatih Utama).

Program ini merupakan usahasama Kementerian Kesihatan Malaysia dan Kementerian Pendidikan Malaysia dalam mencapai Pelan Strategik Kawalan Tembakau 2015 - 2020 dan sasaran *Global NCD Target by 2025* iaitu menyasarkan 9 indikator dan salah satu indikator adalah melalui strategi p: Melindungi golongan bukan perokok/ murid daripada bahaya asap rokok iaitu dengan memperkasakan masyarakat membudayakan amalan tidak merokok (*denormalised smoking habit*).

### Matlamat

Mencapai generasi bebas amalan merokok menjelang tahun 2025

## OBJEKTIF PROGRAM

### Objektif Umum

Objektif utama program ini dijalankan adalah bagi membendung atau mencegah murid sekolah rendah daripada terlibat dengan aktiviti merokok.

### Objektif Khusus

- a) Memupuk persepsi negatif terhadap tingkah laku merokok dalam kalangan kanak-kanak sekolah rendah.
- b) Membina personaliti yang positif terhadap kanak-kanak sekolah rendah bagi menyatakan hak mereka untuk bebas daripada asap rokok.
- c) Memupuk nilai saling ingat-mengingati antara satu sama lain terhadap bahaya dan kesan kepada tingkah laku merokok.
- d) Meningkatkan ilmu kanak-kanak sekolah rendah terhadap isu-isu kesihatan secara tidak langsung melalui :
  - i. Penyampaian maklumat yang berkesan.
  - ii. Kecekapan sumber manusia.
  - iii. Pengaruh sosial.
  - iv. Kombinasi pengaruh sosial dan kecekapan.
  - v. Program multi-model

Skop IMFree adalah berpandukan Garis Panduan Pelaksanaan Program IMFree dan Buku Lembaran Kerja IMFree yang diterbitkan oleh Kementerian Kesihatan dengan kerjasama Kementerian Pendidikan Malaysia tahun 2016 yang merangkumi skop seperti berikut:

- Skop 1 : Apa itu Rokok?
- Skop 2 : Mengapa Seseorang itu Merokok?
- Skop 3 : Perokok Pasif
- Skop 4 : Kandungan Racun dalam Rokok
- Skop 5 : Bahaya Rokok kepada Tubuh Badan
- Skop 6 : Faedah Tidak Merokok

## PERUNTUKAN AKTA/ SURAT PEKELILING IKHTISAS BERKAITAN

### PEKELILING-PEKELILING BERHUBUNG PENDIDIKAN PENCEGAHAN DADAH

1. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 7/1975: Ruj. KP8548/8/(67) **bertarikh 19 Ogos 1975**
  - Garis Panduan untuk Mengenal/ Mengecamkan Orang yang Menggunakan atau Menyalahgunakan Dadah.
2. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 2/1979: Ruj. KP(BS)8786-51/Jld.IV/(20) **bertarikh 26 Mac 1979**
  - Laporan Murid-murid dalam Keadaan Risiko Penyalahgunaan Dadah Yang Memerlukan Pertolongan
3. Surat Pekeliling Am Bil. I/1985: Ruj. PPAD(S) 133/883/1 **bertarikh 29 Januari 1985**
  - Program-Program Mencegah dan Membasmi Kegiatan Penagihan Dadah Di Agensi-agensi Kerajaan
4. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 8/1986: Ruj. KP.(BS)8548/8/1/Jld.III/(13) **bertarikh 29 Disember 1986**
  - Penyalahgunaan Inhalan
5. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 3/1988: Ruj.KP(BS)8591/Jld. III/(3) **bertarikh 3 Februari 1988**
  - Program Skim Lencana Anti Dadah Pasukan Berpakaian Seragam Sekolah Menengah (SLAD)
6. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 7/1992: Ruj. KP(BS)8591/Jld.VII/13 **bertarikh 27 Julai 1992**
  - Pengharaman Pensil Berbentuk Alat Suntikan (*Syringe*) di Sekolah-sekolah.
7. Surat Kementerian Pendidikan Malaysia Ruj. KP(BS)8548/23/C/(5) **bertarikh 27 April 1995**
  - Pelaksanaan Program Cuma Lima Minit Anti Dadah Di Sekolah Rendah dan Menengah
8. Surat Kementerian Pendidikan Malaysia Ruj.KP(BS/HEP) 8543/064(36) **bertarikh 24 Julai 1998**
  - Ujian Urin Pelajar Sekolah
9. Surat Kementerian Pendidikan Malaysia Ruj. KP(BS/HEP) 8543/0113/(47) **bertarikh 27 Ogos 1998**
  - Analisis Pelajar/Guru/Pekerja yang Terlibat Dengan Dadah/Inhalan/Ubat Batuk (Borang ADIUB 1A)
10. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. I/1979 Ruj. KP(BS)8548/4/Jld.IX/(1) **bertarikh 27 Januari 1979**
  - Senarai Tugas-tugas Guru Panduan di Sekolah Menengah
11. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 1/1985 Ruj. KP(BS)8591/Jld.II(29) **bertarikh 2 Januari 1985**
  - Penubuhan Jawatankuasa Bimbingan Pelajar Sekolah

## SURAT- SURAT PEKELILING IKHTISAS MENGENAI DISIPLIN PELAJAR

1. Surat Pekeliling Profesionalisme Kementerian Pelajaran Malaysia Bil.6/1968. Ruj.KP.8543/(10) **bertarikh 10 September 1968.**
  - Pembuangan Murid-murid daripada Sekolah-sekolah Kerana Kelakuan Curang.
2. Surat Pekeliling Profesionalisme Kementerian Pelajaran Malaysia Bil.8/1968. Ruj.KP.8543 02(12) **bertarikh 18 September 1968.**
  - Tata tertib di Sekolah-sekolah.
3. Tambahan Kepada Surat Pekeliling Profesionalisme Kementerian Pelajaran Malaysia Bil.6/68 dan 8/68
4. Surat Pekeliling Ikhtisas Kementerian Malaysia Bil.6A/1975 Ruj.KP.8548/8(75) **bertarikh 5 September 1975.**
  - Disiplin-Murid-murid Menghisap Rokok
5. Surat Pekeliling Ikhtisas Kementerian Pelajaran Malaysia No.7/1975. Ruj.KP.8548/8(67) **bertarikh 19 Ogos 1975.**
  - Salah Guna Dadah - Garis Panduan untuk Guru Panduan dan Guru Besar.
6. Surat Pekeliling Ikhtisas Kementerian Pelajaran Malaysia Bil.9/1975. Ruj.KP.8543/Vol.2(5) **bertarikh 4 November 1975.**
  - Disiplin di Sekolah - Peraturan - peraturan Sekolah untuk Murid-murid
7. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil.9/1975
  - Perkara-perkara Tata tertib yang Dianggap Berat
8. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil.8/1983. Ruj.KP(BS)8591/Jld.II/(17) **bertarikh 7hb November 1983.**
  - Mengenakan Hukuman Biasa Terhadap Murid-murid yang Melakukan Perbuatan Salah laku yang Tidak Dinyatakan Dalam Peraturan-peraturan Pelajaran.
9. **Lampiran** - Laporan Penggal Kes-kes Penyalahgunaan Dadah
10. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 1/1983
  - Garis Panduan Kempen Anti Merokok di Sekolah-sekolah
11. Surat Pekeliling Ikhtisas Bilangan 7/1986
  - Langkah-langkah Keberkesanan Disiplin Sekolah
12. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 7/1995
  - Tatacara Mengenakan Tindakan dan Hukuman Terhadap Pelajar-Pelajar Sekolah
13. Surat pekeling ikhtisas bil.4/1997:
  - Hukuman ke atas Murid Menghisap Rokok
14. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil.5/1997:
  - **Sekolah Sebagai Kawasan Larangan Merokok**
15. Surat Pekeliling Ikhtisas Bil.8/1983
  - Mengenakan Hukuman Biasa Terhadap Murid-murid yang Melakukan Perbuatan Salah Laku yang Tidak Dinyatakan Dalam Peraturan-peraturan Pelajaran

## **KOLEKSI SURAT PEKELILING IKHTISAS TAHUN 2001 - 2002**

1. SURAT PEKELILING IKHTISAS BIL.8/2001
  - Pemantapan Pengurusan Disiplin di Sekolah
  
2. SURAT PEKELILING IKHTISAS BIL.9/2001
  - Penglibatan Pelajar dengan Kegiatan Negatif
  
3. SURAT PEKELILING IKHTISAS BIL.10/2001
  - Semua Guru adalah Guru Disiplin
  
4. SURAT PEKELILING IKHTISAS BIL.4/2002
  - Pelaksanaan Program Sekolah Selamat

**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 1 : APAKAH ITU ROKOK?**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI				
1. (10 minit X 2) Perjumpaan 1 - Bulan Januari	Apa itu Rokok?	Kesan asap rokok kepada paru-paru	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Puzzle</b> Gambar laluan asap rokok daripada mulut ke paru-paru</li> <li>- <b>Aktiviti Mewarna</b> Mewarna kesan buruk merokok</li> <li>- <b>Tayangan video (Sayangi Paru- paru Anda)</b> Berkaitan asap rokok masuk ke dalam paru-paru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rujuk Buku Lembaran Kerja m/s 10</li> </ul> <p>Melaksanakan sekurang- kurangnya 3 aktiviti untuk perjumpaan pertama</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesi pendidikan merentas kurikulum oleh guru mata pelajaran</li> <li>• Sesi Pengajaran dan Pembelajaran Pendidikan Seni Visual</li> <li>• Sesi mata pelajaran Pendidikan Kesihatan</li> <li>• Minggu/ bulan Pencegahan Dadah dan Intervensi (PPDa)</li> <li>• Sesi pengajaran dan pembelajaran yang berkaitan dengan sambutan hari tertentu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Puzzle</b> Subjek Sains</li> <li>- Pendidikan kesihatan</li> <li>- Kesesuaian dan keselesaian dengan aktiviti sekolah</li> </ul>



**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 2 - MENGAPAKAH SESEORANG MEROKOK?**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI				
2. 15 minit untuk setiap aktiviti  Perjumpaan 2 - Bulan Mac	Mengapakah Seseorang Merokok?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingin mencuba</li> <li>• Meniru tingkah laku ibu bapa</li> <li>• Pengaruh yang tidak baik daripada rakan-rakan</li> <li>• Kurang pengetahuan tentang bahaya tabiat merokok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyanyian lagu IMFree dalam Program 5 minit anti dadah (rokok)</li> <li>• Kad dialog</li> <li>• Kenapa Adam Merokok?</li> <li>• Cerita Fatimah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan 3 aktiviti untuk perjumpaan kedua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semasa perhimpunan pagi (1x sebulan) dan sebelum mula sesi pembelajaran IMFree</li> <li>• 15 minit pertama semasa waktu Pendidikan Kesihatan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kad Imbasan</li> <li>- Agama/Moral</li> <li>- Bahasa Melayu</li> </ul>

**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 3 - ASAP ROKOK SEKUNDER**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	OBJEKTIF	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI					
3. (15-20 minit)	Asap Rokok Sekunder	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jangan biarkan orang merokok berdekatan dengan kita.</li> <li>Jauhkan diri daripada orang yang sedang merokok.</li> <li>Menghidu asap rokok menyebabkan fungsi paru-paru terganggu.</li> <li>Menyebabkan penyakit paru-paru.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Video animasi (3-5 minit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dapat mengetahui hak sebagai seorang bukan perokok.</li> <li>Dapat mengetahui bahaya menjadi perokok pasif.</li> </ul>	Sisipan untuk mata pelajaran Bahasa Melayu Sains dan Aktiviti Pendidikan Kesihatan.	Mata Pelajaran Bahasa Melayu Sains Pendidikan Kesihatan Pendidikan Moral Bilik dan Laluan PPDa	Menganalisis dan menghubungkan kait
4. (10 minit)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Asap rokok berbahaya kepada orang sekeliling.</li> <li>Kesan asap rokok kepada perokok pasif.</li> <li>Kesan asap rokok kepada tubuh badan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boneka (Berpandukan skrip yang disediakan)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dapat mengelakkan diri daripada menjadi perokok pasif.</li> <li>Dapat menceritakan bahaya asap rokok kepada diri dan orang lain.</li> <li>Mengetahui penyakit akibat asap rokok.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sisipan untuk mata pelajaran Bahasa Melayu Sains dan Aktiviti Pendidikan Kesihatan.</li> <li>Dilaksanakan sebagai Program Mesej 5 Minit sewaktu Perhimpunan.</li> </ul>	Mata Pelajaran Bahasa Melayu Sains Pendidikan Kesihatan Perhimpunan Sekolah	Berinteraksi secara berkesan, teknik penyampaian yang baik dan meningkatkan keyakinan diri.

**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 4 - KANDUNGAN RACUN DALAM ROKOK**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	OBJEKTIF	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI					
5. (15 minit)	Kandungan Racun dalam Rokok	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selain racun yang telah dipelajari pada tahun satu, rokok juga mengandungi racun berikut :</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suai padan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dapat menyatakan jenis racun dalam rokok</li> </ul>	Boleh dilaksanakan di dalam kelas atau dibawa balik sebagai kerja rumah.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sains</li> <li>Pendidikan Kesihatan</li> <li>Kelas Gantian</li> <li>Waktu Rehat</li> </ul>	Menyampaikan maklumat, menganalisis dan menghubungkan kait.
6. (10 minit)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bahan api roket (methanol)</li> <li>Bahan pelarut (toluene)</li> <li>Bahan bateri kereta (cadmium)</li> <li>Pengawet mayat (formaldehyde)</li> <li>Bahan membuat jalan (tar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boling Botol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dapat mengetahui sekurang-kurangnya empat jenis racun dalam rokok.</li> <li>Dapat memahami racun rokok berbahaya kepada kesihatan.</li> </ul>	Dilaksanakan di tempat yang lapang atau kaki lima bangunan sekolah.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti Minggu PPDa</li> <li>Pendidikan Jasmani</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menggolek bola pada satu jarak dengan laluan yang betul (Pendidikan Jasmani)</li> <li>Koordinasi mata dan tangan.</li> <li>Literasi dan Numerasi (Matematik).</li> </ul>
7. (15 minit)			Susun suai gambar (puzzle)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menyatakan kandungan racun di dalam rokok.</li> <li>Mengetahui kesan kandungan racun tersebut terhadap kesihatan.</li> </ul>	Boleh dilaksanakan di dalam kelas atau di luar kelas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti Minggu PPDa</li> <li>Kelas Ganti</li> <li>Waktu Rehat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kemahiran Visualisasi</li> <li>Kemahiran Kognitif</li> <li>Kemahiran Kepimpinan dan Semangat Kerja Berpasukan</li> </ul>

**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 5 - BAHAYA ROKOK KEPADA TUBUH BADAN**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI				
8. 15 minit untuk setiap aktiviti  Perjumpaan 5 - bulan Ogos	Bahaya Rokok kepada Tubuh Badan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibir kehitaman</li> <li>• Muka tidak berseri</li> <li>• Batuk-batuk dan sakit tekak</li> <li>• Membahayakan diri dan orang lain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyanyian lagu IMFree dalam Program cuma 5 minit antidadah (rokok)</li> <li>• Padanan Gambar</li> <li>• Si Rokok Yang Hodoh</li> <li>• Lontaran Dat Beracun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan sekurang-kurangnya tiga aktiviti untuk perjumpaan kelima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesi pendidikan merentasi kurikulum oleh guru mata pelajaran.</li> <li>• Aktiviti bersama dengan Pembimbing Rakan Sebaya / Pengawas Pencegahan Dadah &amp; Intervensi (PPDa)</li> <li>• Sesi mata pelajaran Pendidikan Kesihatan</li> <li>• Minggu/bulan PPDa</li> </ul>	

**CADANGAN DAN PANDUAN PELAN PELAKSANAAN AKTIVITI IMFree TAHUN 2****SKOP 6 - FAEDAH TIDAK MEROKOK**

PERJUMPAAN	TAJUK	ISI KANDUNGAN	AKTIVITI	OBJEKTIF	CATATAN	CADANGAN WAKTU	ULASAN
		KIT AKTIVITI					
9. (15-20 minit)	Faedah Tidak Merokok	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kulit lebih cantik</li> <li>Menjimatkan wang</li> <li>Keyakinan diri yang tinggi</li> <li>Badan tidak berbau busuk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pengiraan : Pembaziran Wang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengetahui jumlah pembaziran wang untuk membeli rokok</li> </ul>	Kerja rumah (buat bersama-sama ayah/ibu)	Mata pelajaran Matematik  Penggal kedua persekolahan	Mengira
10. (15-20 minit)			<ul style="list-style-type: none"> <li>Video Animasi (3-5 minit)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mencegah murid untuk menghindari perokok</li> <li>Dapat membezakan perokok dengan bukan perokok</li> </ul>	Sisipan mata pelajaran Bahasa Melayu	Mata pelajaran Bahasa Melayu	Menganalisis dan menghubungkan
11. (15-20 minit)			<ul style="list-style-type: none"> <li>Kad Imbasan (Perbandingan Dua Gambar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Murid dapat menyebut faedah tidak merokok</li> </ul>	Sisipan	Pendidikan Jasmani dan Kesihatan	Menganalisis dan menghubungkan
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Melukis : Gambar Situasi Kanak-kanak yang Tidak Merokok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Murid dapat mengenal pasti peribadi individu yang tidak merokok</li> </ul>	Pendidikan Seni Visual	Pendidikan Seni Visual	Berfikiran kreatif

16      Garis Panduan Pelaksanaan Aktiviti IMFree Tahun 2

\* Nyanyian lagu IMFree dinyanyikan semasa perhimpunan pagi (sekali) dan sebelum mula sesi pembelajaran IMFree.

\* Aktiviti ini juga boleh dilaksanakan pada hari-hari keraian sekolah :-

- I.    Program Anti Merokok Minggu/Bulan PPDa
- II.   PPDa Merentasi Kurikulum
- III.  Hari Anugerah Kokurikulum
- IV.  Hari Anugerah Akademik
- V.    Hari Guru
- VI.  Hari PIBG
- VII. Minggu Sihat Doktor Muda
- VIII. Hari Sukan/Minggu Kesihatan
- IX.  Hari Terbuka
- X.    Hari Sekolah Ganti (Sabtu)

\* Aktiviti ini juga boleh dilaksanakan secara pakej pada hari Sabtu bersama ibu bapa/guru-guru di luar sekolah.

**JAWATANKUASA PENYEDIAAN GARIS PANDUAN IMFree***Senarai Penyumbang***KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA****Bahagian Pendidikan Kesihatan**

1. En. Munshi Bin Abdullah  
Ketua Penolong Pengarah
2. Pn. Rosnani Binti Kassim  
Penolong Pengarah Kanan
3. En. Amiruddin Bin Abd Razak  
Penolong Pengarah Kanan
4. En. Mohd Razif Bin Zakaria  
Penolong Pengarah Kanan
5. Pn. Zanariah Bt Zaini  
Penolong Pengarah Kanan
6. En. Mohammad Khairul Amir Bin Rosli  
Pereka Grafik
7. Pn. Nurul Ain Diana Bt Abu Talib  
Pegawai Penerangan
8. Cik Nor Asmira Bt Wahap  
Pegawai Penerangan

**Bahagian Perkembangan Kesihatan Pergigian**

1. Dr. Sharol Lail Bin Sujak  
Timbalan Pengarah
2. Dr. Rozihan Binti Husin  
Pakar Kesihatan Awam Pergigian

**Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga**

1. Dr. Aizuniza Bt Abdullah  
Ketua Penolong Pengarah Kanan

**Jabatan Kesihatan Negeri**

1. Pn. Rebecca Soh Mui Foong  
Ketua Penolong Pengarah Kanan  
Jabatan Kesihatan Negeri Selangor
2. En. Mohd Hairmanshah Bin Mohd Shah  
Penolong Pengarah Kanan  
Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

**Institut/Hospital/Universiti**

1. Dr. Siti Nur Binti Yaacob  
Pensyarah Kanan  
Jabatan Pembangunan manusia dan Pengajian Keluarga  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia
2. Prof. Madya Dr. Normah Binti Mustaffa  
Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan  
Universiti Kebangsaan Malaysia

**KEMENTERIAN PELAJARAN MALAYSIA****Bahagian Pengurusan Sekolah Harian**

1. En. Burhanuddin Bin Disa  
Ketua Unit  
Pendidikan Pencegahan Dadah (PPDa)
2. Ph. Hajah Jahleha Binti Yusof  
Penolong Pengarah  
Pendidikan Pencegahan Dadah (PPDa)

**Jabatan Pendidikan Negeri**

1. En. Amran Bin Zakaria  
Jabatan Pendidikan Negeri Kedah
2. En. Ismail Bin Mohd Noor  
Jabatan Pendidikan Negeri Wilayah  
Persekutuan Kuala Lumpur
3. Cik Norlela Binti Jonid  
Jabatan Pendidikan Negeri Melaka
4. Pn. Aini Saadah Binti Mohd Saod  
Jabatan Pendidikan Negeri Perak
5. En. Mohd Afian Bin Ramlan  
Jabatan Pendidikan Negeri Johor
6. Tn. Hj Shamsulkamal Bin Rahman  
Jabatan Pendidikan Negeri Sembilan
7. En. Rosli Bin Rashid  
Jabatan Pendidikan Negeri Perlis

8. En. Mohd Idrus Bin Hj Ariffin  
Jabatan Pendidikan Negeri Selangor
9. En. Wan Muhamad Azan Bin Wan Jaafar  
Jabatan Pendidikan Negeri Pahang

**Sekolah**

1. Pn. Faizath Binti Sariman  
Guru SK Presint 16 (2) Putrajaya
2. Pn. Adibah Bt Ahmad Sezili  
Guru SK Presint 16 (1) Putrajaya
3. Pn. Rajeswari a/p Govindaraj  
Guru SK Taman Seri Gombak 2
4. Pn. Atiqah Binti Fadzil  
Guru SK Taman Seri Gombak 2