

SAYA DOKTOR MUDA

SAYA;

- ★ **MAKAN SECARA SIHAT**
- ★ **LAKUKAN AKTIVITI FIZIKAL**
- ★ **BERFIKIRAN POSITIF**
- ★ **KATAKAN TAK NAK MEROKOK**

D
O
K
T
O
R
M
U
D
A

KEKUATANKU

- 1
- 2

3

KELEMAHANKU

- 1
- 2

3