

SOALAN YANG BAIK UNTUK KESIHATAN ANDA

SILA TANYA

Setiap kali anda ada temujanji dengan doktor anda, jururawat, atau ahli farmasi, tanya soalan berikut:-

1

Apakah masalah utama saya?

2

Apa yang perlu saya buat?

3

Kenapa penting untuk saya lakukan?

Lebih banyak anda tahu tentang kesihatan anda, lebih baik

