



PROGRAM PENJAGAAN **HIV
DI KLINIK KESIHATAN
(**PPHIV**)**



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Rawatan **A**nti-**R**etroviral (**HAART**) **D**iberi **S**ecara **P**ercuma **D**i
Klinik **K**esihatan **K**epada **P**esakit **B**erikut.

- Kanak-Kanak.
- Mereka yang dijangkiti akibat pemindahan darah.
- Anggota kesihatan yang mendapat jangkitan semasa bertugas.
- Wanita dikesan HIV positif semasa mengandung.



Selain di atas, Kerajaan M em beri 1 ubat Percuma dan Pesakit
dikehendaki m em beli 2 U bat Yang Lainnya .

Perkhidmatan **J**agaan **HIV** **D**i **K**linik **K**esihatan **K**erajaan
Dilaksanakan **S**ecara **B**erperingkat **S**emenjak **A**pril 2000
Bertujuan **M**enyediakan **P**erkhidmatan **B**erikut.

- Penjagaan HIV menyeluruh dan mesra pelanggan.
 - Mereka yang berisiko (datang sendiri atau dirujuk)
 - Mereka yang HIV Positif.
 - Keluarga atau individu yang menjaga pengidap HIV.
- Rawatan awal bagi mengurangkan transmisi jangkitan.
- Meningkatkan tahap kesihatan dan produktiviti pengidap HIV.



Keterangan **L**anjut **B**oleh **D**iperolehi **D**engan **M**enhubungi
Pegawai **K**esihatan **U**nit **A**ID **S**N **E**geri.

Perkhidmatan **J**agaan **HIV** **B**erikut **D**isediakan **D**i **K**linik **K**esihatan **K**erajaan.

- Penilaian tahap risiko terhadap jangkitan HIV.
- Kaunseling sebelum dan selepas ujian serta kaunseling sokongan.
- Pemeriksaan klinikal.
- Ujian makmal termasuk ujian HIV.
- Rawatan dan rawatan susulan.
- Rujukan ke hospital atau agensi berkaitan jika perlu.
- Lawatan ke rumah.
- Pengurusan kontek termasuk saringan HIV.
- Menerima rujukan kes untuk ujian atau rawatan HIV.
- Notifikasi kes.



Hubungi **K**linik **K**esihatan **T**erdekat **U**ntuk **K**eterangan **L**anjut.

Anda **A**kan **M**endapat **K**eterangan **B**erikut **S**emasa
Kounseling **P**ra **U**jian.

- Penyakit HIV/AIDS dan langkah mengurangi risiko jangkitan.
- Ujian-ujian HIV yang perlu dijalani.
- Implikasi psiko sosial setiap keputusan ujian.
- Prosedur menjalani ujian.



Berikan **K**ebenaran **A**nda **U**ntuk **U**jian **H**IV .



Anda **A**kan **M**endapat **K**eterangan **B**erikut **S**emasa
Kounseling **S**elepas **U**jian.

- Keputusan ujian (positif atau negatif)
- Memastikan anda faham mengenai keputusan ujian.
- Maklumat mengenai rawatan dan rawatan susulan.
- Langkah-langkah mengurangkan risiko jangkitan.
- Merancang masa hadapan.
- Menetapkan tarikh temujanji.



Datang ke klinik **M**engikut **T**arikh **Y**ang **D**itetapkan .

Anda **A**kan **M**endapat **K**eterangan **B**erikut **S**emasa **K**ounseling **S**okongan.

- Cara perhubungan termasuk aspek hubungan seksual.
- Penjelasan bagaimana HIV merebak dan tidak merebak.
- Pengambilan makanan seimbang.
- Senaman dan kecergasan fizikal.
- Kebersihan diri.
- Mengurangkan tekanan emosi dan mental.
- Perkahwinan dan zuriat.



Berfikir Secara Positif Amal Cara Hidup Sihat



Rawatan **A**nti-**R**etroviral (**HAART**) **D**iberi **S**ekiranya **P**esakit
Memenuhi **S**yarat **B**erikut.

- Menunjukkan tanda-tanda AIDS.
- CD4 kurang daripada 200 sel/ml.
- Patuh kepada rawatan susulan.



Pencegahan **L**ebih **B**aik **D**ari **M**erawat.

Ujian Makmal Dilakukan Untuk Diagnosa, Penilaian dan Pemantauan Serta Menentukan Tahap Penyakit.

Saringan dan Diagnosa	EIA, PA, PCR, LIA dll.
Penilaian Asas	Full Blood Count, ESR, LFT, Renal Profile, VDRL/TPHA, Hbs Ag dan HC Ag, CD4/CD8, CXR.
Pemantauan setiap 6 bulan	Full Blood Count, ESR, LFT, Renal Profile, CD4/CD8.
Menentukan tahap penyakit	Viral Load



Ikuti Temuan ji Rawatan Susulan Yang Diberikan



KKM/12,000/03
<http://www.dph.gov.my/aids>