



Amalkan Kesihatan Mental Yang Baik

# KELUARGA MEMERLUKAN ANDA...





Kasih sayang, keprihatinan dan tanggungjawab adalah faktor utama untuk membentuk sebuah keluarga yang bahagia. Setiap ahli keluarga perlu memainkan peranan masing-masing.

**1** Saling membantu dalam tugas harian



**2** Bahagikan masa dengan bijak demi kepentingan keluarga anda



**3** Amalkan nilai-nilai moral dan agama di dalam keluarga anda



**4** Ambil perhatian terhadap pergaulan anak-anak anda. Kenali kawan-kawan mereka





5

Ambil bahagian dalam aktiviti anak anda

6

Saling menghormati dan memahami sesama ahli keluarga

7

Ketahui keupayaan masing-masing. Hargai usaha mereka





Bagi membentuk sebuah keluarga yang bahagia, setiap ahli keluarga perlu mempunyai sifat-sifat kasih sayang, keprihatinan dan tanggungjawab

