

# Kesihatan mental yang tidak baik boleh mendatangkan masalah dan Penyakit Mental

- Skizophrenia
  - Mudah meradang
  - Kesunyian
  - Kemurungan
  - Gelisah keterlaluan
  - Gangguan tidur
- Ponteng sekolah
- Ketakutan yang tidak berasas