



## **Remaja**

Keperluan kesihatan mental remaja melebihi keperluan kesihatan mental kanak-kanak

- Diterima oleh rakan sebaya
- Dapat mempamerkan identiti diri secara jelas
- Dapat menilai keupayaan diri
- Bebas membuat keputusan bijak tanpa dipengaruhi oleh emosi dengan bimbingan ibubapa
- Bersedia menghadapi cabaran alam dewasa

