

Keperluan Kesihatan Mental



Warga Tua

- Menerima perubahan yang berlaku sebagai satu hakikat hidup
- Aktif secara fizikal, mental, rohani dan sosial
- Bersikap terbuka dan positif
- Mengekalkan ikatan kasih-sayang dan hubungan suami-isteri
- Mampu berdikari dan membuat keputusan sendiri