

# KEMPEN CARA HIDUP SIHAT 2001

## Manual Mesej Utama dan Sokongan

### PROMOSI KELUARGA SIHAT



**Amalkan Cara Hidup Sihat  
Ke Arah Keluarga Sihat Dan Sejahtera**

Disediakan oleh :  
Kumpulan Kerja Kebangsaan  
Kempen Cara Hidup Sihat 2001  
Kementerian Kesihatan Malaysia































































































































