

KAD AMARAN KESIHATAN

BAGI PELAWAT DAN ANAK KAPAL YANG BARU PULANG DARI
KAWASAN YANG DIJANGKITI 2019 NOVEL CORONAVIRUS (2019 -nCoV)

Simpan kad ini selama 14 hari setelah kembali ke Malaysia. Pantau suhu badan anda dan awasi gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), batuk dan susah bernafas. Jika anda tidak sihat sila berjumpa doktor dengan **SEGERA**.



• Demam



• Batuk



• Masalah Pernafasan

Jika anda mempunyai gejala tersebut :

- Amalkan adab batuk dan bersin yang baik ;
- Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah.
- Cuci tangan dengan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin ;
- Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung/ berurusan dengan orang lain ;
- Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.

KEPADA DOKTOR YANG MERAWAT PESAKIT INI :

Individu yang membawa kad ini adalah merupakan penumpang atau anak kapal yang baru pulang dari negara yang mengalami penularan aktif jangkitan (dalam tempoh 14 hari yang lepas). Jika anda mendapati beliau mengalami gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), batuk dan susah bernafas, sila rujuk ke klinik/hospital yang berhampiran dengan **SEGERA**.

KAD AMARAN KESIHATAN

BAGI PELAWAT DAN ANAK KAPAL YANG BARU PULANG DARI
KAWASAN YANG DIJANGKITI 2019 NOVEL CORONAVIRUS (2019 -nCoV)

Simpan kad ini selama 14 hari setelah kembali ke Malaysia. Pantau suhu badan anda dan awasi gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), batuk dan susah bernafas. Jika anda tidak sihat sila berjumpa doktor dengan **SEGERA**.



• Demam



• Batuk



• Masalah Pernafasan

Jika anda mempunyai gejala tersebut :

- Amalkan adab batuk dan bersin yang baik ;
- Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah.
- Cuci tangan dengan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin ;
- Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung/ berurusan dengan orang lain ;
- Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.

KEPADA DOKTOR YANG MERAWAT PESAKIT INI :

Individu yang membawa kad ini adalah merupakan penumpang atau anak kapal yang baru pulang dari negara yang mengalami penularan aktif jangkitan (dalam tempoh 14 hari yang lepas). Jika anda mendapati beliau mengalami gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), batuk dan susah bernafas, sila rujuk ke klinik/hospital yang berhampiran dengan **SEGERA**.