

# KAD AMARAN KESIHATAN

BAGI JEMAAH UMRAH / JEMAAH HAJI / PELAWAT DAN ANAK KAPAL YANG BARU PULANG DARI TANAH SUCI  
ATAU KAWASAN YANG DIJANGKITI *MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME CORONAVIRUS (MERS-CoV)*

Simpan kad ini selama 14 hari setelah kembali ke Malaysia. Pantau suhu badan anda dan awasi gejala seperti demam ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), batuk dan susah bernafas. Jika anda tidak sihat sila berjumpa doktor dengan **SEGERA**.

Begitu juga, jika anda mempunyai gejala tersebut :

- i. Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Sejurus selepas itu, buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah. Cuci tangan dengan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin ;
- ii. Amalkan adab batuk yang baik ;
- iii. Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung/ berurusan dengan orang lain ;
- iv. Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.

## KEPADA DOKTOR YANG MERAWAT PESAKIT INI :

Individu yang membawa kad ini adalah merupakan penumpang atau anak kapal yang baru pulang dari negara rantau Timur Tengah (*Middle East*) atau negara yang mengalami penularan aktif seperti Republik Korea baru-baru ini. Jika anda mendapati beliau mengalami gejala seperti demam ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), batuk dan susah bernafas, sila rujuk ke hospital yang berhampiran dengan **SEGERA**.

# KAD AMARAN KESIHATAN

BAGI JEMAAH UMRAH / JEMAAH HAJI / PELAWAT DAN ANAK KAPAL YANG BARU PULANG DARI TANAH SUCI  
ATAU KAWASAN YANG DIJANGKITI *MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME CORONAVIRUS (MERS-CoV)*

Simpan kad ini selama 14 hari setelah kembali ke Malaysia. Pantau suhu badan anda dan awasi gejala seperti demam ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), batuk dan susah bernafas. Jika anda tidak sihat sila berjumpa doktor dengan **SEGERA**.

Begitu juga, jika anda mempunyai gejala tersebut :

- i. Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Sejurus selepas itu, buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah. Cuci tangan dengan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin ;
- ii. Amalkan adab batuk yang baik ;
- iii. Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung/ berurusan dengan orang lain ;
- iv. Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.

## KEPADA DOKTOR YANG MERAWAT PESAKIT INI :

Individu yang membawa kad ini adalah merupakan penumpang atau anak kapal yang baru pulang dari negara rantau Timur Tengah (*Middle East*) atau negara yang mengalami penularan aktif seperti Republik Korea baru-baru ini. Jika anda mendapati beliau mengalami gejala seperti demam ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), batuk dan susah bernafas, sila rujuk ke hospital yang berhampiran dengan **SEGERA**.