

ENAM MESEJ UTAMA UNTUK MENGEKAL RANGKAIAN SEJUK

Mesej Utama 1

Cara Melaksanakan

Gunakan jenis peti sejuk yang betul.

Gunakan peti sejuk dua pintu atau peti sejuk *top loading*.

Mesej Utama 2

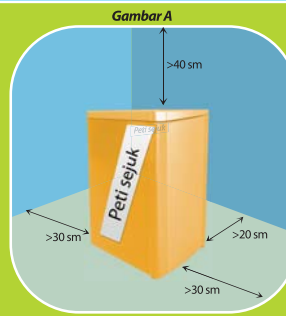
Cara Melaksanakan

Letakkan peti sejuk di tempat yang sesuai.

Rujuk Gambar A dan B.

Gambar A: Diletakkan secara menegak. Mesti ada ruang di antara peti sejuk dan dinding.

Gambar B: Berjauhan dari peralatan yang mengeluarkan haba.



Mesej Utama 3

Cara Melaksanakan

Peti sejuk ini **HANYA** untuk penyimpanan vaksin.

Tidak menyimpan ubat-ubatan, spesimen, reagen, makanan atau minuman di dalam peti sejuk ini.

Mesej Utama 4

Cara Melaksanakan

Menyimpan vaksin di tempat yang betul.

Tidak menyimpan vaksin di pintu peti sejuk dan di dalam /di bawah tempat pembeku.

Jangkasuhu diletakkan di tengah-tengah peti sejuk supaya suhu dapat dibaca dengan mudah tanpa mengalihkan jangka suhu tersebut. (Rujuk Gambar C).

(Sila rujuk dokumen WHO bertajuk *Safe Vaccine Handling, Cold Chain and Immunization* di laman web <http://www.who.int/>)



Mesej Utama 5

Cara Melaksanakan

Mengekalkan suhu di dalam peti sejuk pada $+2^{\circ}\text{C}$ ke $+8^{\circ}\text{C}$ sepanjang masa

Tidak membuka pintu peti sejuk tanpa sebab. Proses mencairbekukan (*defrost*) dilakukan sekurang-kurangnya sekali sebulan sekiranya perlu. Pastikan ada pelan tindakan yang perlu diambil sekiranya bekalan elektrik terputus. Letakkan tanda "BUKA BILA PERLU SAHAJA" pada pintu peti sejuk.

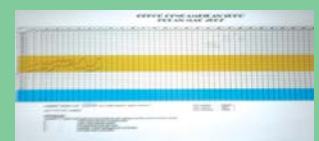
Mesej Utama 6

Cara Melaksanakan

Memantau suhu peti sejuk setiap hari.

- Gunakan jangka suhu *minimax* untuk peti sejuk
Gunakan jangkasuhu *dial* untuk *cold box*
- Rekod bacaan suhu di dalam carta suhu sekurang-kurangnya dua kali sehari (pagi dan sebelum tamat operasi).
- Jika suhu didapati tidak berada di antara $+2^{\circ}\text{C}$ hingga $+8^{\circ}\text{C}$:
 - Pastikan jangka suhu berfungsi dengan baik
 - Lakukan cairbeku (*defrost*) jika terdapat timbunan ais di ruang pembeku
 - Sekiranya langkah (a) dan (b) tidak berkesan, periksa alat pengawal suhu peti sejuk:
 - Sekiranya suhu $> +8^{\circ}\text{C}$, selaraskan alat pengawal suhu peti sejuk ke paras yang tinggi
 - Sekiranya suhu $< +2^{\circ}\text{C}$, selaraskan alat pengawal suhu peti sejuk ke paras yang rendah
- Jika langkah-langkah di atas masih lagi tidak berkesan, sila dapatkan juruteknik untuk memeriksa peti sejuk

(Sila rujuk buku *Panduan Program Imunisasi Kebangsaan Bayi dan Kanak-kanak untuk Anggota Kejururawatan, Kementerian Kesihatan Malaysia 2008*)



Carta suhu



Timbunan ais



Pengawal suhu

