

# CEGAH

# INFLUENZA A (H1N1)



## AWAS!

**Individu-Individu  
Yang Berisiko Tinggi!**



**Dapatkan RAWATAN SEGERA  
jika anda mengalami gejala  
selesema (*influenza-like illness*)**

**Golongan yang berisiko tinggi untuk mendapat komplikasi/penyakit teruk akibat jangkitan Influenza A(H1N1) ialah:**

- Kanak-kanak berumur kurang dari 5 tahun.
- Mereka yang berumur 65 tahun dan ke atas.
- Kanak-kanak dan remaja (berumur kurang dari 19 tahun) yang mengambil ubat *aspirin* untuk tempoh rawatan yang panjang.
- Wanita hamil.
- Orang dewasa dan kanak-kanak yang mempunyai penyakit sampingan yang lain seperti asma, penyakit paru-paru kronik, kegagalan fungsi organ, penyakit kardiovaskular, penyakit hati, penyakit sistem darah, penyakit saraf dan gangguan metabolik seperti diabetes.
- Orang dewasa dan kanak-kanak yang mempunyai daya ketahanan badan yang rendah (termasuk akibat ubat-ubatan tertentu, pesakit kanser, HIV dan sebagainya).
- Penghuni pusat penjagaan kesihatan serta fasiliti penjagaan kesihatan kronik yang lain.
- Individu yang mempunyai berat badan berlebihan (obesiti).

