

# 确保您明白其中的差异!

您应明白和分别以下：

## 禽流感

禽流感是一种通常感染禽鸟的传染病，它也可感染人类。

## 流感流行病

流感流行病是在某个地方或国家发生的流感流行病。

## 流感大流行性

流感大流行的是指当流感感染到世界人口的一大部份时的情形。这种情况的发生是因为出现某种新奇流感病毒，但是人

类又没有抵抗的免疫力去对付新病毒。

市面现有的季节性流感疫苗不能预防大流行性流感病毒。



**Sihat Sepanjang Hayat**

出版者：

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

电话：03-8881 0200/300

网址：<http://dph.gov.my/survelans/>

<http://www.infosihat.gov.my>

PL4 (versi 1), 12/2006 (BC 50,000)

# 流感

你应知道的一切关于流感的资料

# 流感病毒

# INFLUENZA

流感是流感病毒引起的一种传染病。



## A. 流感病毒

流感病毒共有三种，即甲型、乙型及丙型。所有这些病毒都可以感染人类。甲型流感病毒最为危险，因为它可感染动物和人类，而且可以变种，产生新和更新奇的流感病毒，以致造成流行病和爆发大流行性流感。

流感病毒是通过说话，喷嚏咳嗽发出的飞沫而传染。病毒接着从呼吸道进入体内。

## B. 流感和普通感冒是否一样？

不。

虽然两者有相似的症状，流感的症状比较严重和可能造成危及性命的并发症。

以下是流感和感冒之间的比较。

症状	流感	普通感冒
发烧	高烧。通常超过 38°C	低烧，在 38°C 以下
疲倦	严重，持续长达 2-3 周	极轻微
肌肉/关节痛	适度至严重	轻微
咳嗽	严重咳嗽，开始时无痰	无/轻微
感冒/流鼻涕	无/轻微	严重
喷嚏	常有	偶尔
喉咙痛	适度至严重	无/轻微
头疼	适度至严重	轻微
导因	流感病毒甲型、乙型或丙型	腺病毒、鼻病毒、副流感病毒、冠状病毒等等

## C. 有何方法治疗流感？

流感宜进行症状性治疗。因为流感没有特定的治疗，但可考虑使用抗病毒剂。如患上流感，应向医生请教。

你也可自行采取以下行动：

- 服用退烧药，例如 paracetamol
- 多喝温水或液体以缓和喉咙痛及咳嗽
- 保持均匀的饮食和充足的睡眠及休息
- 避免精神压力，因为压力可削弱你的免疫系统
- 如迹象及症状持续或恶化，请延医诊治

## D. 如何防止流感蔓延？

- i. 打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手帕盖住口部和鼻子。
- ii. 每次咳嗽、打喷嚏或触摸未煮熟的食物、污染的表面、脸、耳、鼻、口及身体其他部份后，用肥皂和干净的水洗净双手。
- iii. 把用过的纸巾丢进垃圾桶。
- iv. 出现症状时，戴上面罩。
- v. 避免到公共场所。

## E. 流感疫苗有何作用？

使用流感疫苗是为了预防用途。市面现有的季节性流感疫苗可保护一般身体健康的成人免受流感感染，不过使用的疫苗菌种必须配合当时流行的病毒菌种。

卫生部建议那些打算在冬季到外国旅行及到麦加朝圣的人接受流感疫苗。流感疫苗只由某些诊所及私人医院提供。