

Apa Boleh Kita Lakukan Bagi Mengurangkan Kesan Perubahan Iklim?

ELAKKAN PEMBAKARAN SAMPAH TERBUKA

KURANGKAN PENGGUNAAN PLASTIK DAN POLISTIRENA (POLYSTYRENE)

JIMATKAN PENGGUNAAN ELEKTRIK

JIMATKAN PENGGUNAAN AIR

KURANGKAN PENGGUNAAN KENDERAAN BERMOTOR

ELAKKAN MENCEMARI ALAM SEKITAR

- Amalkan kitar semula - 3R - "Reduce, Recycle & Reuse"

- Bahan-bahan ini sukar dilupuskan dan boleh mencemarkan alam sekitar.
- Kurangkan penggunaan bahan-bahan seperti ini dan gantikannya dengan bahan bungkusan yang mudah lupus (*biodegradable*).

- Gunakan mentol yang menjimatkan tenaga
- Matikan suis peralatan elektrik apabila tidak menggunakannya
- Kurangkan penggunaan alat elektrik

- Sumber air selamat menjadi semakin terhad akibat perubahan iklim yang tidak menentu seperti fenomena *El-Nino*
- Jimatkan air. Gunakan dengan berhemah

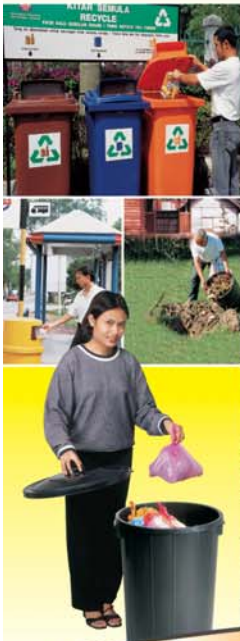
- Boleh mengurangkan pengeluaran asap toksik yang mencemari udara

- Sisa buangan industri perlu dilupus dengan cara yang betul dan selamat
- Pilih untuk menggunakan teknologi terkini yang lebih mesra alam



KITAR SEMULA RECYCLE

Fikir Dahulu Sebelum Buang
These bins are for recyclable items only



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



PERTUBUHAN KESIHATAN SEDUNIA

HARI KESIHATAN SEDUNIA PERINGKAT KEBANGSAAN 2008

MELINDUNGI KESIHATAN DARIPADA PERUBAHAN IKLIM (PROTECTING HEALTH FROM CLIMATE CHANGE)



Diterbitkan oleh :
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
April 2008/20.000



Mamalah Kesihatan
Sihat Sepanjang Hayat



Mamalah Kesihatan
Sihat Sepanjang Hayat

APAKAH PERUBAHAN IKLIM?

Iklim bumi sentiasa berubah. Dahulu, perubahan iklim berlaku akibat faktor-faktor semulajadi. Sekarang, perubahan iklim tersebut dipercepatkan lagi oleh aktiviti manusia secara langsung dan tidak langsung. Secara amnya, istilah perubahan iklim merujuk kepada perubahan-perubahan yang berlaku kepada iklim bumi yang telah berlaku sejak pertengahan abad ke 19.



APA YANG MENYEBABKAN IKLIM BERUBAH?

Sinaran matahari yang sampai ke bumi menghasilkan tenaga haba yang dipantul semula ke atmosfera. Lapisan gas-gas di atmosfera memerangkap haba dan memanaskan bumi. Gas-gas ini dikenali sebagai gas rumah hijau dan kesan pemanasan ini dinamakan kesan rumah hijau. Lebih banyak gas rumah hijau dihasilkan, lebih banyak haba terperangkap seterusnya meningkatkan suhu atmosfera dan ini menyebabkan berlaku perubahan cuaca dan iklim.

Antara gas-gas rumah hijau yang dihasilkan akibat aktiviti manusia:

- Karbon dioksida (CO₂):**
 Pembakaran bahan api (arang batu, minyak dan gas industri) untuk penjanaan elektrik, kenderaan pengangkutan serta pembakaran sampah dan hutan.
- Metana (CH₄):**
 Dihasilkan oleh binatang ternakan (najis dan proses pencernaan), pelupusan sampah, kebocoran pada saluran paip gas asli dan semasa proses pembakaran.
- Nitrus oksida (N₂O):**
 Dihasilkan terutamanya dalam pembakaran bahan api oleh kenderaan bermotor dan beberapa proses industri kimia dan pertanian.
- Kloro flourokarbon (CFC):**
 Digunakan sebagai agen penyejuk dalam kebanyakan peti dan alat penghawa dingin. Juga di dalam penyembur aerosol serta digunakan dalam penghasilan plastik.
- Ozon (O₃):**
 Merupakan gas semulajadi dan juga boleh dihasilkan oleh manusia melalui penggunaan kenderaan dan sektor industri.

Kesan Perubahan Iklim Terhadap Kesihatan

PERUBAHAN POLA TABURAN HUJAN	HUJAN LEBAT YANG LUAR BIASA	HUJAN RIBUT / TAUFAN	KEMARAU BERPANJANGAN	CUACA PANAS YANG MELAMPAU	PENINGKATAN ARAS AIR LAUT DAN RIBUT PANTAI
<ul style="list-style-type: none"> Peningkatan kes-kes penyakit bawaan vektor seperti denggi dan malaria. 	<ul style="list-style-type: none"> Mengakibatkan bencana banjir Menjejaskan bekalan air selamat Meningkatkan kes-kes penyakit bawaan air dan makanan seperti cirit-birit 	<ul style="list-style-type: none"> Menyebabkan kematian, kecederaan dan kecacatan Kemusnahan infrastruktur kemudahan awam dan harta benda Mengakibatkan tekanan psiko-sosial 	<ul style="list-style-type: none"> Menjejaskan pengeluaran hasil pertanian seperti makanan dan ternakan Mengakibatkan masalah kurang zat makanan dan kebuluran terutamanya di kalangan kanak-kanak 	<ul style="list-style-type: none"> Menyebabkan <i>heat stroke</i> khususnya di kalangan kanak-kanak dan orang tua Peningkatan kes penyakit berkaitan sistem pernafasan dan penyakit kardiovaskular 	<ul style="list-style-type: none"> Menenggelamkan tanah Kehilangan sumber mata pencarian Menyebabkan migrasi penduduk secara besar-besaran Menjejaskan kesihatan mental

Denggi

DEMAM DENGGI

MALARIA

MALARIA boleh membawa PENDERITAAN dan MEMBAWA MAUT

URTU

Asma

Bronkitis