

# 7 Langkah

## Membasuh Tangan Yang Betul



### Bagaimana ia berfungsi?

- Sabun melonggarkan dan mengeluarkan kotoran dan kuman.
- Pengeseran di antara kedua-dua tangan membantu mengeluarkan kotoran dan minyak dari kulit.
- Aliran air dari paip air menghanyutkan kotoran dan kuman yang telah ditanggalkan.
- Mengesat tangan di toala / kertas tisu dapat membuang kuman selebihnya.



1. Basuh tangan dengan sabun secukupnya.
2. Gosok tapak tangan.
3. Gosok setiap jari dan celah jari.
4. Gosok kuku di tapak tangan.
5. Gosok belakang tangan.
6. Basuh dengan air bersih secukupnya.
7. Keringkan tangan dengan kain / kertas tisu bersih.

