

# JULING

Satu keadaan di mana kedua-dua mata tidak selari  
Jenis Juling:



Juling Mencapah  
(Juling ke luar)



Juling Menumpu  
(Juling ke dalam)

## Antara sebab-sebab juling:

1. Masalah penglihatan yang tidak dirawat
2. Keturunan
3. Kecederaan pada otot mata
4. Gangguan pada saraf

## Kesan juling:

1. Mata malas / amblyopia
2. Masalah psikososial seperti rasa rendah diri, kurang keyakinan, dll

## Rawatan:

Samada satu atau kombinasi rawatan seperti di bawah:

1. Memakai cermin mata
2. Pembedahan
3. Rawatan lain:
  - Senaman mata
  - Terapi menutup mata (di mana mata yang lebih baik penglihatannya ditutup supaya mata yang malas dapat dirangsang fungsinya)