

Tip Untuk Pengguna



Kandungan Label

Label makanan memberi anda maklumat tentang kandungan produk makanan. Mengikut undang-undang kebanyakan makanan yang siap dibungkus mesti mempunyai label yang menunjukkan:

Penandaan tarikh (jika perlu)

Nama sebutan sebenar makanan

Komposisi khasiat makanan (jika perlu)

Nama dan alamat pengilang

Isipadu (bilangan/berat bersih)

Senarai ramuan disusun menurun mengikut berat

Cara penyimpanan

Nutritional Information Per 100ml Full Cream Milk	
Protein	Protein 3.0 g
Lemak Susu	Milk Fat 3.5 g
Karbohidrat	Carbohydrates 4.7 g
Mineral	Minerals 0.7 g
Kalsium	Calcium 120mg
Tenaga	Energy 270kJ
Vitamin A	Vitamin A 600IU
Vitamin D ₂	Vitamin D ₂ 100IU

Komposisi Maklumat Khasiat Makanan

Kebanyakan label makanan memberi maklumat khasiat makanan. Ia dapat membantu pengguna dalam membuat pilihan makanan berkhasiat dengan bijak. Hanya makanan bertujuan khas memerlukan label maklumat khasiat makanan. Ini termasuklah:

- Rumusan bayi
- Makanan berkaleng untuk bayi dan kanak-kanak
- Makanan berasaskan bijirin untuk bayi dan kanak-kanak
- Makanan pendietan berformula
- Makanan tenaga rendah

Pilihlah Makanan Yang Bersih Dan Selamat

Kementerian Kesihatan Malaysia

