

Rawatan bagi influenza

Tiada rawatan khusus untuk influenza. Rawatan yang diberikan adalah rawatan simptomatik sahaja. Anda dinasihatkan untuk mengambil tindakan-tindakan berikut:

- Mengambil ubat demam seperti paracetamol untuk melegakan demam dan sakit kepala
- Minum air atau minuman suam bagi melegakan sakit tekak dan batuk
- Amalkan pemakanan seimbang dan tidur atau rehat yang secukupnya
- Hindarkan stres kerana ini akan melemahkan sistem pertahanan badan
- Jika tanda dan gejala berlarutan atau tambah teruk dapatkan rawatan di klinik atau hospital



Perbezaan antara ubat antiviral dan vaksin influenza

Ubat antiviral adalah ubat bagi merawat pesakit yang dijangkiti virus. Pemberian ubat antiviral pada masa yang betul akan dapat mengurangkan impak gejala dan tanda penyakit serta mengurangkan kemungkinan komplikasi penyakit.

Vaksin diberi sebagai langkah pencegahan. Vaksinasi menggunakan vaksin influenza yang ada di pasaran hanya untuk memberi perlindungan kepada individu dari mendapat jangkitan.

Kementerian Kesihatan menyarankan mereka yang akan melawat negara yang sedang mengalami musim sejuk dan mereka yang akan mengerjakan haji dan umrah di Mekah agar mendapatkan suntikan vaksin influenza. Suntikan boleh diperolehi dari klinik atau hospital swasta tertentu.

