

Panduan untuk Pesakit SLE



Perlindungan kulit

- Menggunakan perlindungan matahari sekurang-kurangnya SPF , 45
- Memakai payung, topi atau baju lengan panjang bagi mengelakkan terkena pancaran matahari yang berkaitan



Ubat-ubatan

- Makan ubat mengikut arahan doktor
- Jangan sesekali berhenti makan ubat tanpa arahan doktor
- Jangan mencampur adukkan ubat hospital bersama ubat-ubat lain, dikuatiri interaksi antara ubat boleh berlaku.