

Buatlah Persiapan Yang Rapi **SEBELUM**

BANJIR



PATUHI ARAHAN BERPINDAH YANG DIKELUARKAN OLEH PIHAK BERKUASA

● **Wanita dan Ibu Hamil**

Bawalah perkara-perkara berikut:

- ◆ Kad pemeriksaan mengandung
- ◆ Keperluan peribadi (contohnya: tuala wanita)
- ◆ Keperluan bayi/anak
- ◆ Bekalan ubat

Ibu hamil yang hampir bersalin diminta segera memaklumkan kepada pihak kesihatan.



● **Pesakit Kronik yang Sedang Mendapatkan Rawatan**

Bawalah perkara-perkara berikut semasa anda berpindah:

- ◆ Buku rekod perubatan
- ◆ Keperluan peribadi
- ◆ Bekalan ubat



● **Ahli Keluarga Pesakit yang Terlantar (*Bed Ridden*) dan Pesakit Haemodialisis**

Anda dinasihatkan untuk memindahkan pesakit berkenaan dan menghubungi pihak pejabat kesihatan untuk khidmat nasihat selanjutnya.



Ditebitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan dengan kerjasama Bahagian Kawalan Penyakit, Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infosihat.gov.my • www.myhealth.gov.my

20,000/Sept 2007 (BM)



"UTAMAKAN KESIHATAN, BERTINDAKLAH DENGAN SEGERA"