



Kementerian Kesihatan Malaysia



www.myhealth.gov.my

Penilaian Risiko Kesihatan

Membolehkan rakyat menilai risiko terhadap kesihatan diri sendiri dan memperolehi panduan untuk menanganinya.

6 modul yang disediakan:-

- Obesiti
- Kesihatan Mental
- Diabetes
- Aktiviti Fizikal
- Merokok
- Penyakit Jantung

Health Risk Assessment (HRA)

Provides opportunity for Malaysians to undertake HRA and to receive advice on its management.

6 modules in HRA:-

- Obesity
- Mental Health
- Diabetes
- Physical Activity
- Smoking
- Heart Disease



Tak nak! Merokok!



YouTube

www.facebook.com/myhealthkkm

www.twitter.com/myhealthkkm

www.youtube.com/myhealthkkm