

RAKYAT MALAYSIA TERANCAM!



DIABETES

1 Daripada Setiap 7 Orang Dewasa Menghidapi Diabetes*



Diabetes merupakan penyakit kronik yang boleh menyebabkan masalah serangan jantung, strok, kegagalan buah pinggang, kerosakan saraf, buta dan gangrene kaki.

* Sumber : Tinjauan Kesihatan Dan Morbiditi Kebangsaan Ke-3 Tahun 2006, Kementerian Kesihatan Malaysia

CEGAH SEBELUM TERLAMBAT! Amalkan Gaya Hidup Sihat



Ketahui Indeks Jisim Tubuh (BMI) Anda



Lakukan Aktiviti Fizikal



Makan Secara Sihat



Tak Nak Merokok!



Sihat Tanpa Alkohol



Pesanan Daripada
Kementerian Kesihatan Malaysia

www.infosihat.gov.my