

H1N1இன் 2ஆவது தாக்குதலிலிருந்து எச்சிக்கையுடன் இருங்கள்

# தள்ளி இருங்கள்



1 மீட்டர்

- சனிக்காய்ச்சல் கண்டவரிடமிருந்து குறைந்தது 1 மீட்டர் தள்ளி இருங்கள்
- சனிக்காய்ச்சல் இருந்தால் மருத்துவரை கண்டு உடனடியாக சிகிச்சை பெறுங்கள். மருத்துவரின் ஆலோசனையை பின்பற்றுங்கள். முழுமையாக குணமடையும் வரை வீட்டில் இருந்து ஓய்வெடுங்கள்.

**H1N1-ஐ  
இணைந்து தடுத்து  
நிறுத்துவோம்!**



இத்தகவலை வழங்குவது:  
மலேசிய சுகாதார அமைச்சு  
ஹோட்டலைன்: 03-8881 0200 / 0300 (திங்கள்-வெள்ளி: காலை 8.00 மணிமுதல் மாலை 5.30 மணிவரை)

<http://h1n1.moh.gov.my>  
[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)