

SELAMAT MENYAMBUT HARI NATAL *TANPA H1N1*

- Amalkan adab batuk
- Kerap cuci tangan
- Amalkan cara hidup yang sihat
- Pakai topeng mulut dan hidung jika selesema
- Jarakkan diri daripada orang yang selesema (sekurang-kurangnya 1 meter)

MUDAH DILAKUKAN,
BERTINDAK SEKARANG!



Pesanan daripada:
Kementerian Kesihatan Malaysia
Hotline: 03-8881 0200 / 0300 (Isnin-Jumaat, hari bekerja : 8pg hingga 5:30ptg)

<http://h1n1.moh.gov.my>
www.myhealth.gov.my