

Ke Arah Keluarga BAHAGIA



KE ARAH KELUARGA BAHAGIA

Keluarga bahagia adalah keluarga yang :

- memberi kasih sayang**
- menumpukan perhatian**
- meluangkan masa**
- menyediakan makanan sihat**
- memberikan perlindungan dan keperluan asas**



Setiap anak
**yang dianugerahkan tuhan
adalah yang diingini oleh
kedua ibubapanya.**

Merancang keluarga boleh membantu anda mendapatkan anak yang diinginkan dan jarak kehamilan yang sesuai.

Tidak terlalu awal

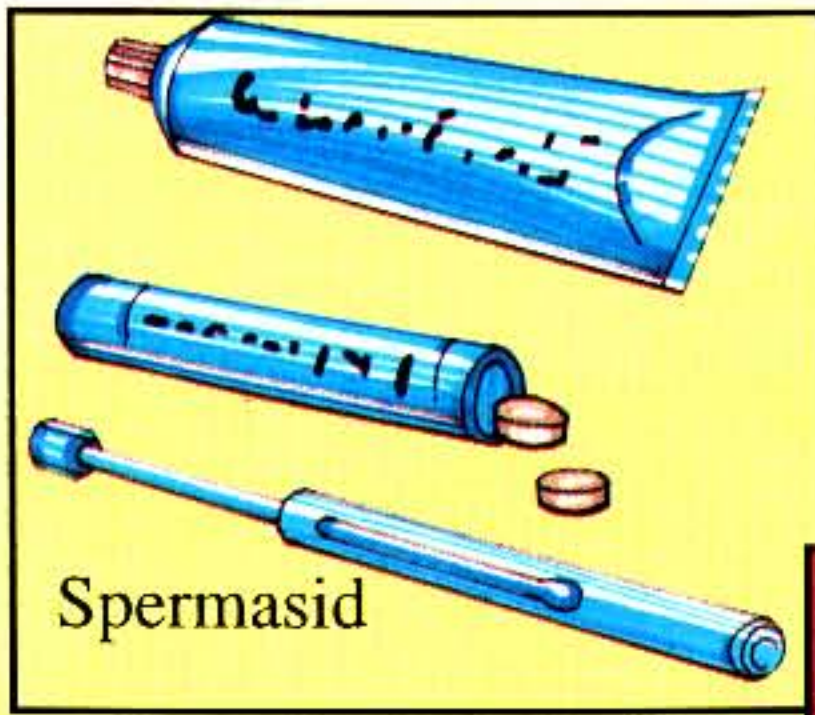


Tidak terlalu lewat

Tidak terlalu rapat



**"MERANCANG KELUARGA
ADALAH TANGGUNGJAWAB BERSAMA"**



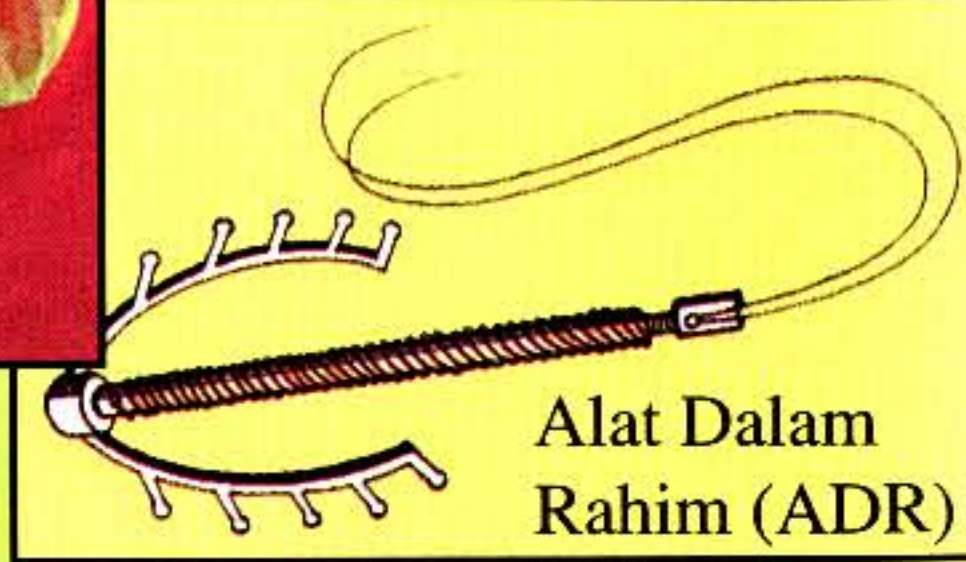
Spermasid

Ritma/Masa selamat

JANUARI						
A	1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

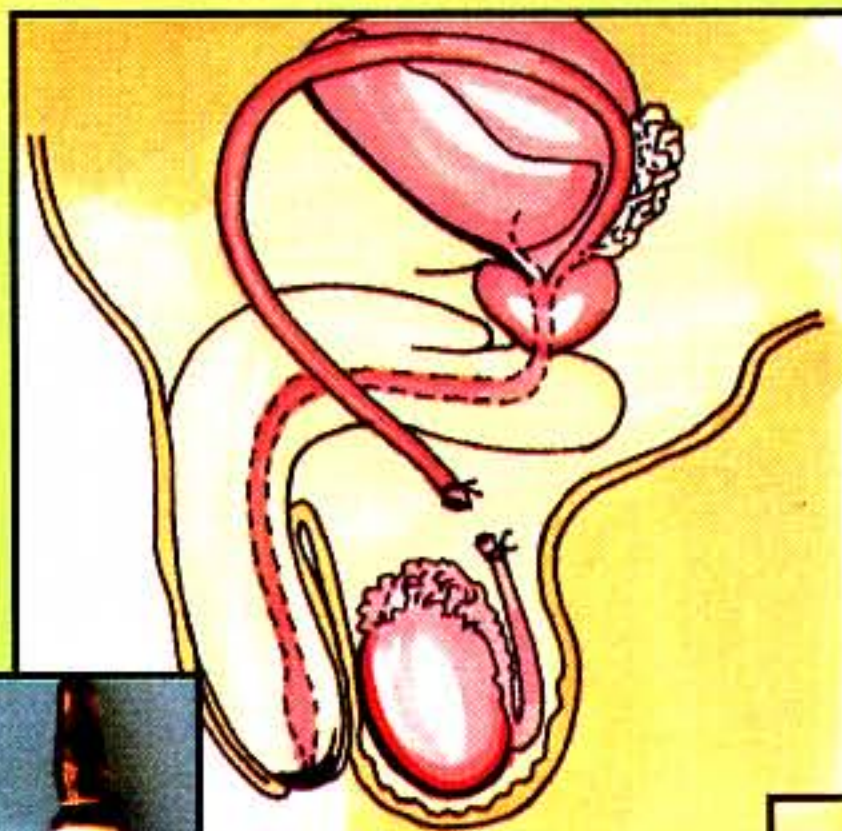


Kondom

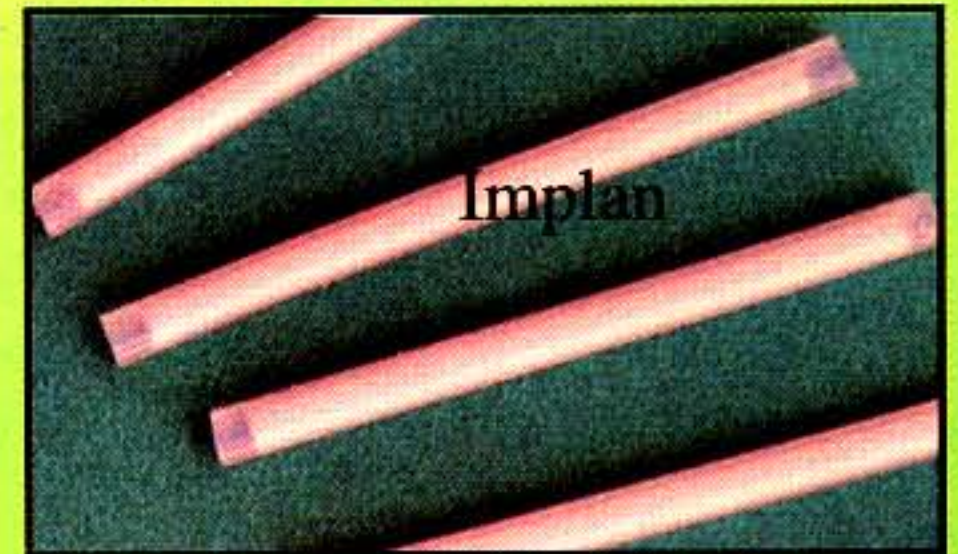


Alat Dalam Rahim (ADR)

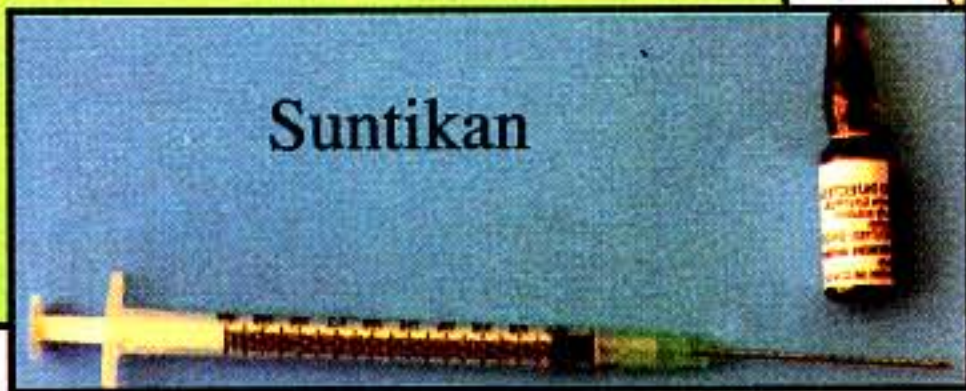
SUDAHKAH ANDA MEMBUAT PILIHAN



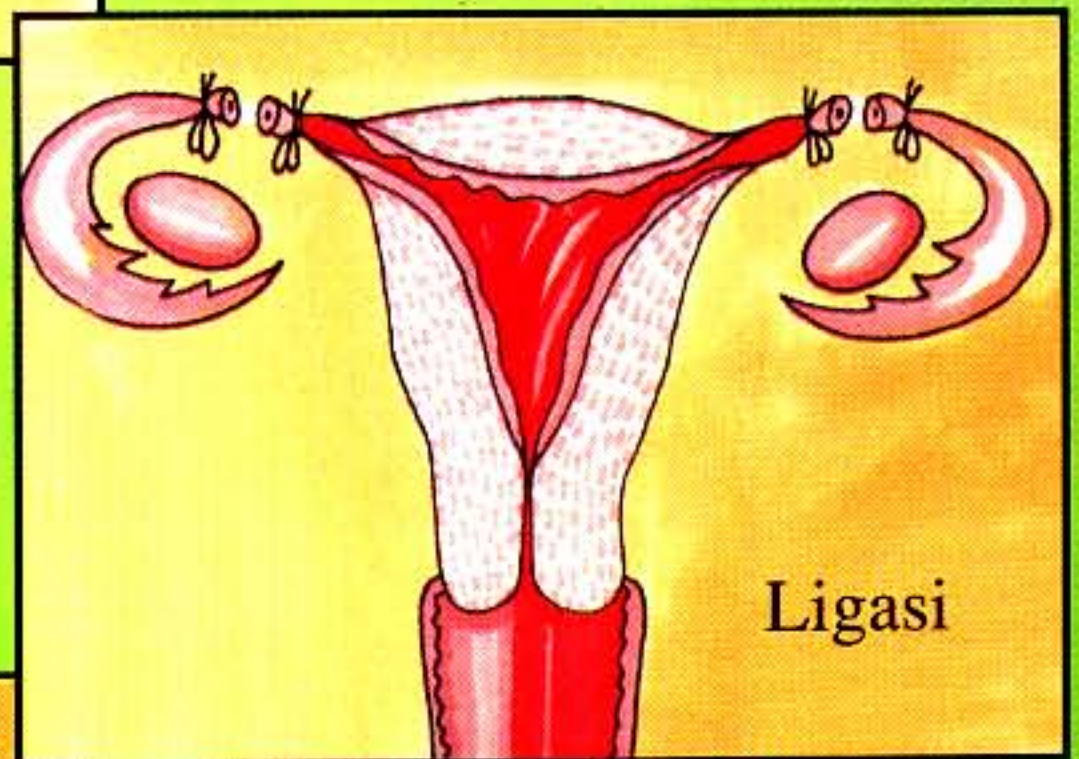
Vasektomi



Implan



Suntikan



Ligasi



Diafragma



Pil

**Dapatkan
Maklumat Lanjut
Di klinik/Hospital Terdekat**

