

LEPTOSPIROSIS

PENYAKIT KENCING TIKUS

- Penyakit yang berjangkit daripada haiwan kepada manusia (zoonosis)
- Disebabkan oleh bakteria *Leptospira*

CARA JANGKITAN

- Terdedah air tercemar dengan air kencing haiwan yang dijangkiti
- Mengambil makanan atau minuman tercemar dengan air kencing haiwan yang terjangkit

PUNCA JANGKITAN

Bakteria terdapat dalam air kencing haiwan yang terjangkit :



Tikus



Anjing



Babi



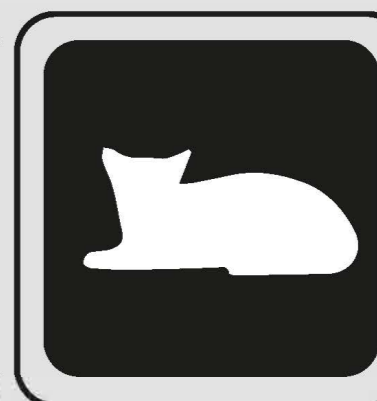
Lembu



Kuda



Kambing



Kucing

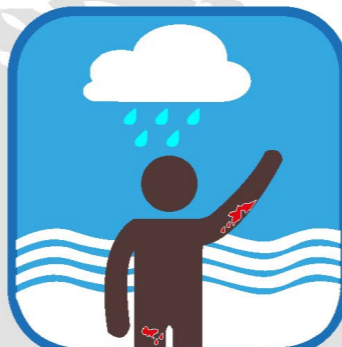
TANDA DAN GEJALA

Tempoh inkubasi adalah antara 5 hingga 14 hari

- Demam yang tinggi
- Sakit kepala
- Menggigil (*chills*)
- Sakit otot
- Muntah
- Jaundis
- Radang mata
- Sakit perut
- Cirit-birit
- Batuk
- Ruam di kulit

LANGKAH - LANGKAH PENCEGAHAN

- Jangan bermain air dan lopak terutamanya semasa dan selepas banjir



- Cuci tangan sebelum menyediakan makanan, sebelum makan dan selepas ke tandas.



- Apabila membersihkan kawasan rumah terutama selepas banjir

- Pakai kasut but getah dan sarung tangan
- Balut luka dengan pembalut kalis air
- Cuci bahagian badan yang terdedah dengan air banjir

- Tutup makanan agar terhindar dari tikus



- Jaga kebersihan persekitaran rumah



- Mandi menggunakan air bersih dan sabun selepas membersihkan kawasan rumah

SEGERA DAPATKAN RAWATAN

Jika mengalami tanda dan gejala penyakit ini dalam tempoh 2 minggu selepas melakukan aktiviti:

- Di kawasan rekreasi
- Berkaitan banjir



Kementerian Kesihatan Malaysia
www.myhealth.gov.my | www.infosihat.gov.my