

# 大流行性流感

你应该知道的一切关于流感的资料

## 10. 如被感染，应如何？

- 用面罩或手帕罩住口部和鼻子。
- 通知有关当局以即刻采取行动，或是直接前往指定医院的特别柜台。千万别使用公共交通工具！
- 尽量减少和别人接触。

## 10. 这种疾病可以造成死亡吗？

由于流感可能对儿童、老年人及患有其他慢性疾病如肺及心脏疾病的人引起并合症，因此死亡的风险高。



出版者：  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA  
电话：03-8881 0200/300  
网址：<http://dph.gov.my/survelans/>  
<http://www.infosihat.gov.my>  
PL6 (versi 1), 12/2006 (BC 50,000)

## 1. 什么是大流行性流感？

大流行是在全球发生的疾病。流感大流行的发生是当一种新的甲型流感病毒出现，而且人类对这种病毒只有极低或毫无免疫力，并且开始造成严重的疾病，过后轻易地在全球变成人传人的流行病。

## 2. 流感有何症状？

- 发高烧(体温超过 38°C)
- 喉咙痛
- 头疼
- 疲倦
- 肌肉/关节痛
- 开始时严重咳嗽但无痰

病患也可能患上：

- 结膜炎
- 腹泻
- 呼吸困难

## 3. 人类如何受感染？

人类是通过受感染者的飞沫而受到感染。这是通过和受感染者的近距离接触(不超过3尺或1米)，或是接触到被污染的表面/物体而造成。

## 4. 我们可以采取什么防范措施？

- 当与病患接触时，使用个人防护配备，如面罩。
- 保持个人良好卫生及过着健康的生活方式。
- 如有流感的迹象或症状，请及早延医诊治。

## 5. 有特定的方法治疗流感吗？

没有。治疗只是针对症状而已。延迟医治可导致死亡。

## 6. 现有的疫苗能否有效对付大流行性流感？

不！市面上现有的疫苗不能对大流行性流感提供特别的防护。

## 7. 在发行流感大流行时，访问其他国家是否安全？

请避免这样做！如有必要，请在旅行之前向卫生部查询。

## 8. 流感、禽流感以及大流行性流感之间有何差别？

流感是甲型、乙型或丙型病毒所造成的呼吸疾病；其传染方式是通过被感染者的咳嗽和喷嚏的飞沫而传播。这种疾病在全球发生，尤其是在寒带及温带国家。在这些地方，流感称为季节性流感。

禽流感(Avian Flu 也称为 bird Flu)是禽鸟之间发生的一种病毒感染。在某些情形下，这些高度致病性的禽流感病毒可以感染人类，造成严重的症状和死亡。

禽流感病毒可能出现迅速的基因改变，进而产生新的流感子类型。这些子类型可以感染人类和轻易地在人与人之间蔓延，导致大流行性流感。

## 9. 你可以在何处获得治疗？

如果你有以下迹象和症状，请即刻前往指定医院的特别柜台：

- 发高烧(体温超过 38°C)
- 喉咙痛
- 头疼
- 疲倦
- 肌肉/关节痛
- 开始时严重咳嗽，无痰

