

何处可买到面罩？

面罩可以在大部份药店里买到。

不恰当的面罩佩戴方法？



(8) 把面罩戴在颈上
或下巴之下



(8) 佩戴面罩时搔鼻子
和或口部



(8) 佩戴面罩时露出
鼻子



(8) 随处丢弃用过的
的面罩

佩戴面罩的目的是预防呼吸系统的
飞沫污染到四周。



Sihat Sepanjang Hayat

出版者：

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

电话：03-8881 0200/300

网址：<http://dph.gov.my/survelans/>

<http://www.infosihat.gov.my>

PL9 (versi 1), 12/2006 (BC 50,000)

大流行性流感

你应该知道的一切关于流感的资料



面罩的选择

种类	谁应佩戴	如何使用/佩戴
<p>手术用面罩</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 被怀疑患上流感的病患 • 卫生保健工作者/照顾病患的人 • 接触流感病患的人 • 有呼吸疾病迹象及症状的人 	<ul style="list-style-type: none"> • 完全盖住口鼻 • 凹下金属夹子；顺着鼻子形状 • 只用一次，用后丢弃 • 丢入垃圾桶里
<p>面罩</p>  <p>N95</p>  <p>N100</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 进行特别程序而可能接触到流感病患溢出、或分泌的液体的医药及卫生人员 • 在高风险地方，如第3级实验所人员及对病毒进行研究的人员 • 如面上留胡须，可让受污染的空气进入面罩，污染的空气。因此不能有效防止 	      <ol style="list-style-type: none"> 1. 把橡胶圈拉长1-2寸，使它松弛，以免过紧。 2. 把面罩放在掌心及指尖放在金属夹上。让橡胶圈套在手下。 3. 把面罩放在下巴下，金属夹放在鼻梁上。 4. 把橡胶圈缠在头上：一条缠耳朵位置之上，另一条则缠在耳朵之下。 5. 用双手按照鼻形，把金属夹压在鼻子上。 6. 为确保面罩正确佩戴，把双掌放在面罩上及用力吹。如空气从鼻子四周漏出，则按压金属夹，直到金属夹妥善扣住鼻子。如空气从面罩四周漏出，则把橡胶圈向后拉紧。
<p>呼吸器</p>  	<ul style="list-style-type: none"> • 只限在危急情况下进行危险工作的卫生人员及其他人。 	<ul style="list-style-type: none"> • 请遵守手册所注明的说明。