



ஆணுறைகள் (கண்டோம்)



டயாஃப்ராம் (Diaphragm)



கருத்தடை மாத்திரை



உறுப்புக்குள் வைக்கப்படும் கருத்தடை சாதனம்(IUD)

உங்களின்
தேர்வை செய்து
விட்டீர்களா?



தடுப்பு மருந்து வைத்தல் (Implant)



இருபக்க நாள்ங்களை முடிச்சு போடுதல்



வாசக்டமி (ஆண்களுக்குள்ள அமுலு சிமிர்சை)



பிந்துணுவை கொல்லுதல்



ரிதம் முறை (உடல் வெப்பத்தை வைத்து கணக்கிடும் முறை)



ஊசி



மேல் விளக்கங்களுக்கு அருகாமையில் உள்ள சுகாதார கிளினிக்/ மருத்துவமனையுடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

ஒரு மகிழ்ச்சியான குடும்ப உருவாக்கத்திற்கு

ஒரு மகிழ்ச்சியான குடும்ப உருவாக்கத்திற்கு

ஒரு மகிழ்ச்சியான குடும்பமானது:

- அன்பையும் பாசத்தையும் பகிர்ந்து கொள்ளும்
- கவனிப்பும் ஆதரவும் வழங்கும்
- ஒன்றாக நேரத்தை செலவிடும்
- ஆரோக்கியமான உணவை வழங்கும்
- பாதுகாப்பு மற்றும் அடிப்படைத் தேவைகளை அளிக்கும்

குடும்பத்தில் உள்ள ஒவ்வொருவருக்கும்.



ஒவ்வொரு குழந்தையும் பெற்றவர்களால் அன்பு செலுத்தி, பேணி, சீராட்டி வளர்ப்பதற்காக இறைவன் அருளிய அன்பும் பரிசாகும்.

குடும்பக் கட்டுப்பாடு இருவரது கூட்டுப் பொறுப்பாகும்

குடும்பக் கட்டுப்பாடு, உங்கள் கர்ப்பத்திற்கு இடைவெளி ஏற்படுத்தவும், ஒரு தக்க நேரத்தில் குழந்தை பெற்றுக் கொள்ளவும் வழியமைக்கிறது.

அதிக விரைவு வேண்டாம்



அதிக தாமதம் வேண்டாம்

அதிக நெருக்கம் வேண்டாம்

