

4



**"Gunakan repellen"**

Cara penggunaan:

- Repellen perlu dikenakan/disapu pada kulit yang terdedah.
- Elakkan dikenakan/disapu repellen pada kulit yang luka.
- Baca arahan penggunaan pada label.

6



**"Pasang jaring penghalang nyamuk"**

5



**"Elakkan berada di luar rumah pada awal pagi (6-8 pagi) atau senja (6-8 malam). Waktu ini adalah waktu puncak nyamuk Aedes menggigit"**

7



**"Tidur dalam kelambu"**



**LINDUNGI DIRI ANDA  
DARIPADA GIGITAN NYAMUK AEDES**



**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**  
[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)/[www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)

Jan 2014



#### Panduan penggunaan aerosol:

1. Tutup semua pintu dan tingkap.
2. Sembur aerosol di serata bilik selama 5-10 saat.
3. Sembur secara terus di tempat nyamuk berehat, kebiasaannya tempat yang gelap dan terlindung seperti bawah meja, belakang almari, bawah katil dan stor barang/peralatan.
4. Tinggalkan bilik selepas menyembur dan biarkan tertutup sekurang-kurangnya 10 minit sebelum masuk semula.
5. Sila patuhi arahan penggunaan pada label botol aerosol untuk keselamatan anda.

Penghalau nyamuk hanya menghalau tetapi tidak membunuh nyamuk.

Langkah paling berkesan menghapuskan nyamuk Aedes adalah dengan memusnahkan bekas-bekas yang boleh menampung air menjadi tempat pembiakan nyamuk Aedes.

#### Langkah pencegahan:

1. Memakai seluar panjang dan baju berlengan panjang yang berwarna cerah.
2. Gunakan penghalau nyamuk (*mosquito repellent*) semasa berada di luar rumah **TERUTAMA** pada awal pagi dan lewat petang.

\*Penghalau nyamuk boleh dibeli di farmasi dan kedai serbaneka.

1



"Sembur aerosol racun serangga"

2



"Pasang penghalau nyamuk"

3



"Pakai seluar panjang dan baju lengan panjang"