

கைகளை முறையாக கழுவுங்கள்



1. கைகளை நனைத்த பின் கை முழுவதும் படுமாறு சோப்பை தடவவும்/போடவும்



2. இரண்டு உள்ளங்கைகளையும் நன்றாக தேய்க்கவும்.



3. கைவிரல்களையும், விரல்களுக்கிடையிலும் நன்றாக தேய்க்கவும்.



4. உள்ளங்கையில் விரல் நகங்களை வைத்து தேய்க்கவும்.



5. கைகளின் பின் புறத்தையும் விரல்களின் பின் புறத்தையும் நன்றாக தேய்க்கவும்



6. சுத்தமான நீரில் இரண்டு கைகளையும் கழுவவும்.



7. சுத்தமான துணி அல்லது திசு பேப்பரைக் கொண்டு கைகளை துடைக்கவும்.

என்னை A வகை ஸ்ட்ரெப்டோகொக்கை என்று அழையுங்கள் உங்களுக்கு தொண்டை வலியை நான் தருவேன்.

கைவிரல்களையும், விரல்களுக்கிடையிலும் நன்றாக தேய்க்கவும்.

பெசிலஸ் வகையைச் சேர்ந்த நான் அசுத்தமானவன்

இன்புளூவென்சா என்றும் அழைக்கப்படுவேன் உங்களுக்கு நமோனியாவை ஏற்படுத்த எனக்கு ஆசை.

உள்ளங்கையில் விரல் நகங்களை வைத்து தேய்க்கவும்.

உங்கள் கைக்குள்
ஒளிந்து கிடக்கும்
அபாயம் என்ன?

நான் தான் க்லோஸ்ட்ரிடியம் டிப்ப்சில் நான் குடல் வீக்கத்தை ஏற்படுத்துவேன்

