

GIGI BERSIH & SIHAT

Untuk Kesihatan



Clean & Healthy Teeth
for Good Health

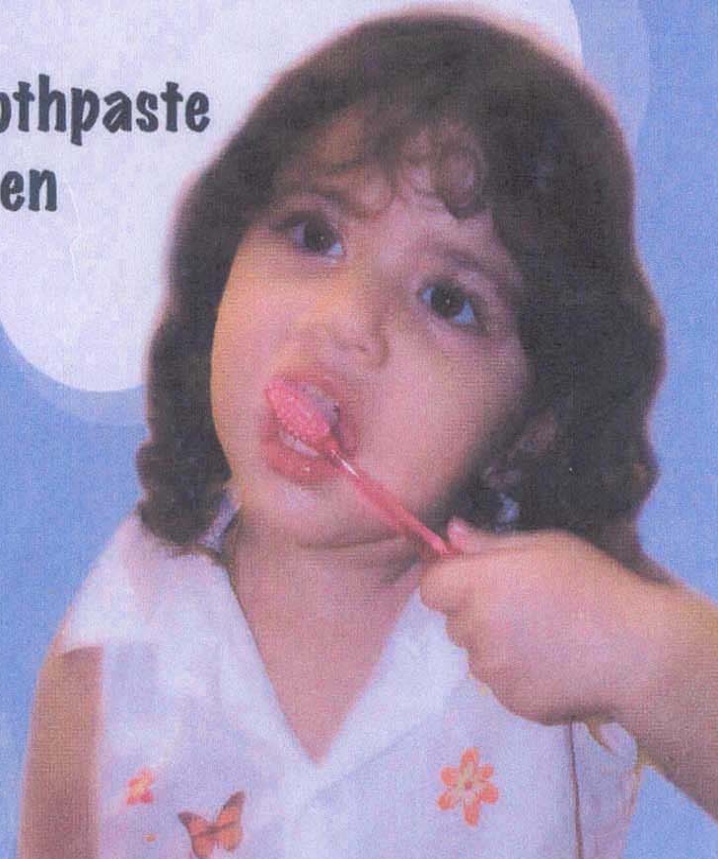


Bahagian Kesihatan Pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia
MOH/K/GIG/9.2005(PT)



Penggunaan UBAT GIGI UNTUK Kanak-kanak

Use of Toothpaste
for Children



Memberus gigi dengan ubat gigi

Memberus gigi merupakan amalan penjagaan kesihatan pergigian harian yang biasa dilakukan untuk kebersihan dan penampilan diri.

Faedah ubat gigi berfluorida

Memberus gigi dengan ubat gigi berfluorida dapat mencegah kejadian karies gigi. Penggunaan fluorida terutama dalam ubat gigi berfluorida adalah faktor utama dalam penurunan kadar karies gigi di seluruh dunia.

Penggunaan ubat gigi berfluorida

Kanak-kanak berumur 6 tahun ke bawah hendaklah diawasi semasa memberus gigi. Ini adalah untuk memastikan :

- gigi kanak-kanak dibersihkan dengan menggunakan berus gigi yang sesuai
- gigi dibersihkan dengan sempurna
- ubat gigi tidak digunakan dengan berlebihan
 - hanya sebesar sebiji kacang soya/ sepalit sahaja
 - untuk kanak-kanak 2 tahun ke bawah, ubat gigi tidak perlu digunakan
- kanak-kanak tidak menelan ubat gigi
 - mereka perlu diajar meludah dan berkumur selepas memberus gigi

Gigi yang bersih dan sihat membantu kanak-kanak :

- Mengunyah dengan selesa
- Bertutur dengan jelas
- Berinteraksi dengan penuh keyakinan

Brushing with toothpaste

Tooth brushing is an oral health practice that should be performed daily for personal hygiene and grooming.

Benefit of fluoridated toothpaste

Daily tooth brushing with fluoridated toothpaste prevents dental caries. Worldwide decline in dental caries has been attributed to the use of fluorides especially that in fluoridated toothpaste.

Use of fluoridated toothpaste

Tooth brushing for children 6 years and below must be supervised. This is to ensure that :

- children's teeth are properly cleaned using a suitable toothbrush
- brushing is effective
- the right amount of toothpaste is used
 - use a pea - size amount/ smear of toothpaste
 - for children 2 years and below, toothpaste may not be necessary
- children do not swallow toothpaste
 - teach your child to spit and rinse after brushing

Clean and healthy teeth enable children to :

- Chew comfortably
- Speak clearly
- Interact confidently

