

ELAKKAN PENYAKIT SEMASA BANJIR

- **Sentiasa minum air yang telah dimasak**
- **Makan makanan yang dimasak sahaja. Elakkan memakan makanan mentah seperti sayur-sayuran yang belum dimasak dan ulam-ulaman**
- **Basuh tangan sebelum makan dan selepas ke tandas**
- **Patuhi nasihat yang diberi oleh anggota kesihatan**



Kementerian Kesihatan Malaysia

