

治疗法

药物可按病者不同的需要分成四大类：

- **非类固醇抗炎药物(NSAIDS)**
对关节肌肉痛有效。
- **类固醇(STEROID)**
能减少体内发炎现象和控制免疫系统的反应。
- **抗疟药物(ANTIMALARIALS)**
对皮肤发炎、关节炎有效。例如：
chloroquine 和 hydroxychloroquine。
- **免疫抑制药物
(IMMUNOSUPPRESSIVE DRUGS)**
减少发炎和压制免疫系统的
的活跃性

除了以上药物，当疾病侵袭病者的器官时，他们也可能需要接受其他治疗。

红斑狼疮病者指南

饮食

- 认识能适应自身免疫系统的食物。
- 进食均衡而有营养的食物。



运动

- 运动能改善关节灵活度。
- 但避免运动过度。

压力

- 避免过度压力，这将能导致病情活跃。
- 时常保有积极态度看待事物。



保护皮肤

- 使用 SPF>45 的防晒膏。
- 使用雨伞、戴帽或穿长袖衣以减少阳光紫外线的侵害。
- 戴太阳眼镜。

药物



- 依照医生指示服药。
- 若无医生指示，不要擅自停药。
- 不要随便将其他药物与医院配给的药物一同服食，以避免可能出现的药物交涉作用所带来的不良影响。

复诊

- 当遵照复诊日期，依时赴诊。



Terbitan
Bahagian Pendidikan Kesihatan
dengan kerjasama
Persatuan SLE Malaysia
No. 934, 1st floor, Jalan 17/38, Happy Garden,
46400 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-7957 7672 Fax: 03-7957 0407
e-mail: pslem@pd.jaring.my



系统性 红斑 狼疮症



及早发现 SLE 将能避免死亡

系统性红斑狼疮症 (SLE)

系统性红斑狼疮症是一种慢性病。此病的发生是由于免疫系统的失衡。

免疫系统是由许多细胞、器官组织而成，功能是保护身体免受外来物质的侵扰。当发现有外来菌体 (organism) 入侵身体时，免疫系统就会产生抗体来保护身体，避免受到感染。

对于一个系统性红斑狼疮症病患，她的身体会制造许多自行性抗体去攻击自身细胞、组织。任何一个器官都可能受到攻击，导致病者出现各种不同的临床症状。

狼疮症的种类

1) 圆盘状红斑狼疮 (DLE)

- 常影响皮肤而已
- 鲜少影响其他器官

2) 系统性红斑狼疮 (SLE)

- 可能影响其他器官
- 可以致命



统计数字

- 女性患者远超过男性，比例是 10:1
- 10% 患者是男性和儿童。
- 大部分女性患者的发病年龄介于 15 至 50 岁之间。

红斑狼疮症的起因

病因至今不明，不过某些迹象显示红斑狼疮症可能与一些因素有关，例如：

- 病毒感染
- 荷尔蒙
- 环境因素
- 遗传

症状

如果您身体出现下列症状，您可能已患上红斑狼疮症：

- 关节痛
- 持续发烧
- 疲倦
- 脸颊、皮肤上出现红疹
- 贫血
- 对阳光敏感



- 口腔溃疡
- 脱发



诊断

红斑狼疮症的症状因人而异。

医生将根据美国风湿性学院 (ACR) 所定下的标准来作出红斑狼疮症的诊断。

一个人将会被确认患上红斑狼疮症，如果他们出现 11 诊断标准里的至少 4 样临床征象。

A. 皮肤

- 当在阳光下暴晒后，脸上出现红斑 (光敏感性)
- 圆盘状红疹 - 只出现在皮肤
- 口腔溃疡
- 蝴蝶型红疹



B. 器官

- 肾功能操作受损
- 神经系统问题，例如中风、精神病等
- 关节痛 (关节炎)
- 心脏或肺脏的膜发炎 (浆膜炎)



C. 实验室检验

- 不正常的血液报告 (血球减少)
- 免疫学检查呈阳性反应 (这包括抗去氧核糖核酸抗体 anti-ds, 去氧核糖核酸 DNA, 抗史密斯抗体 anti Sm, 磷脂抗体 phospholipid antibody)
- 抗核抗体 (ANA) 检验

