

Langkah-langkah Pencegahan



Basuh semua sayur-sayuran dan buah-buahan dengan air bersih sebelum dimakan



Basuh semua pinggan mangkuk dengan menggunakan air yang bersih



Letak/sediakan makanan di tempat tinggi yang bersih



Gunakan tandas yang sempurna



Cuci tangan dengan sabun dan air yang bersih selepas menggunakan tandas, sebelum makan dan sebelum menyediakan makanan



Minum air yang telah dimasak



Bersihkan kawasan sekeliling rumah dan lupuskan sampah dengan sempurna



Pilih gerai dan pengendali makanan yang bersih



Tutup semua makanan



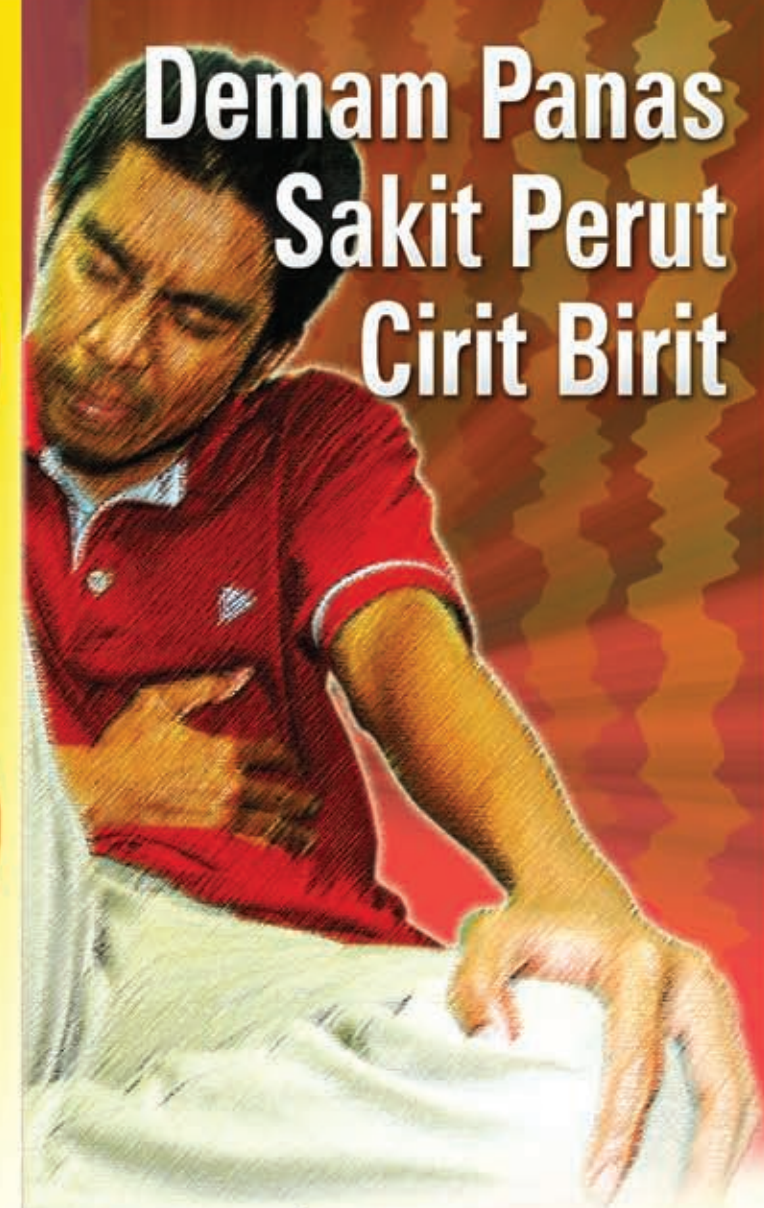
Gunakan penyepit untuk mengambil makanan

**SEGERA DAPATKAN RAWATAN
jika anda mengalami
TANDA DAN GEJALA
DEMAM KEPIALU**

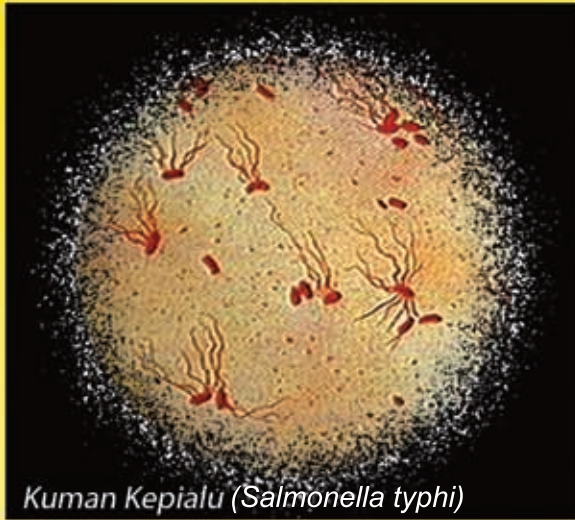
Demam Panas Sakit Perut Cirit Birit

mungkin bererti

DEMAM KEPIALU



DEMAM KEPIALU



Kuman Kepialu (*Salmonella typhi*)

DEMAM KEPIALU ialah sejenis penyakit berjangkit yang disebabkan oleh kuman Kepialu (*Salmonella typhi*). Kuman ini terdapat di dalam air kencing dan najis pesakit Kepialu dan pembawanya.

Pembawa Demam Kepialu ialah seorang yang mempunyai kuman-kuman Kepialu dalam badannya, tetapi tidak menunjukkan tanda - tanda Demam Kepialu.

CARA DEMAM KEPIALU MEREBAK

- Demam Kepialu berjangkit dengan meminum air dan memakan makanan yang telah dicemar oleh najis dan muntah pesakit/pembawa kuman Kepialu. Kuman Kepialu boleh mencemarkan bekalan air minuman, jika tandas yang sempurna tidak digunakan
- Kuman Kepialu dibawa oleh lalat yang hinggap di atas najis pesakit/pembawa kuman Kepialu dan seterusnya hinggap di atas makanan yang terdedah
- Demam Kepialu boleh berjangkit melalui tangan yang terkena najis/muntah pesakit / pembawa kuman Kepialu jika tidak dibasuh sebelum makan atau semasa menyediakan makanan



TANDA-TANDA DAN GEJALA

- Sakit kepala yang kuat
- Sakit perut
- Sembelit diikuti dengan cirit-birit
- Demam panas (*suhu badan tinggi*) dan berterusan selama 3 ke 4 minggu
- Ruam di badan
- Mata layu dan mencengkung
- Tidak sedarkan diri dan meracau



BAHAYA DEMAM KEPIALU

Seorang pesakit mungkin boleh mengambil masa berminggu-minggu untuk sembuh

Seorang pesakit boleh mengalami pendarahan dan bahagian yang dijangkiti dalam ususnya boleh pecah

Jangkitan Kepialu boleh menjangkiti jantung yang kemudiannya boleh membawa maut

Penyakit ini boleh menyebabkan maut sekiranya tidak dirawat

RAWATAN AWAL BOLEH MENYELAMATKAN NYAWA