



Berbincanglah dengan anggota kesihatan jika bercadang untuk hamil, sekiranya anda:

- penghidap hipertensi
- mempunyai sejarah hipertensi semasa hamil
- mempunyai sejarah keluarga yang menghidap hipertensi semasa hamil



**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)  
<http://fh.moh.gov.my>  
[www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)

KKM/150,000/BM/2011



# HIPERTENSI (TEKANAN DARAH TINGGI)

## Ketahui Risikonya Semasa Hamil



## APAKAH HIPERTENSI SEMASA HAMIL?

Hipertensi semasa hamil merupakan keadaan di mana tekanan darah wanita hamil meningkat melebihi paras normal.

## SIAPAKAH YANG BERISIKO MENDAPAT HIPERTENSI SEMASA HAMIL?

- Pertama kali hamil
- Berumur kurang dari 20 tahun atau lebih dari 35 tahun
- Mempunyai sejarah hipertensi semasa kehamilan lalu
- Kandungan kembar
- Mempunyai berat badan berlebihan atau obesiti sebelum hamil
- Wanita yang menghidap hipertensi dan diabetes

## APAKAH TANDA-TANDA AMARAN HIPERTENSI SEMASA HAMIL?

- Sakit kepala yang teruk/kerap
- Penglihatan kabur
- Rasa tidak sihat
- Sakit ulu hati
- Loya dan muntah
- Bengkak seluruh badan (muka sembab, tangan dan kaki bengkak)
- Sesak nafas

**JIKA ANDA MENGALAMI TANDA-TANDA AMARAN INI, SEGERA DAPATKAN PEMERIKSAAN DI KLINIK UNTUK MENDAPATKAN KEPASTIAN MENGENAI:**

- Tekanan darah
- Berat badan
- Air kencing

**JIKA ANDA DISAHKAN MENGHIDAP HIPERTENSI SEMASA HAMIL:**

- Ikut nasihat doktor
- Makan ubat mengikut jadual yang ditetapkan
- Dapatkan rehat yang mencukupi
- Kurangkan penggunaan garam dalam makanan



## APAKAH YANG TERJADI SEKIRANYA HIPERTENSI TIDAK DIRAWAT?

**Kesan kepada ibu:**

- Sawan
- Strok
- Tekanan darah semakin meningkat dan tidak terkawal
- Sesak nafas
- Fungsi buah pinggang dan hati terjejas menyebabkan protein terdapat di dalam air kencing (air kencing kelihatan kotor)
- Uri terpisah dari rahim (mengakibatkan bayi mati dalam kandungan)
- Darah gagal membeku

**Kesan kepada bayi:**

- Mati dalam kandungan
- Kurang berat lahir
- Kelahiran tidak cukup bulan