

# Bila Perlu Saya Basuh Tangan?



Sebelum makan



Selepas menggunakan tandas



Selepas batuk atau bersin



Selepas bermain dengan binatang



Selepas bermain di luar

**Tangan adalah anggota badan yang kerap bersentuh dengan makanan. Oleh itu, ia perlu dibersihkan setiap kali :**

- i) Selepas ke tandas
- ii) Selepas mengendalikan makanan mentah
- iii) Selepas mengendalikan sampah-sarap
- iv) Sebelum makan
- v) Sebelum memegang atau menyediakan makanan