



Langkah-langkah PENCEGAHAN



- Kenalpasti kawasan bermasalah malaria
- Pakai baju lengan panjang dan seluar panjang apabila keluar rumah terutamanya di waktu senja dan malam
- Guna racun serangga seperti lingkaran nyamuk semasa aktiviti beramai-ramai di luar bangunan terutamanya di waktu senja dan malam
- Guna bahan penghindar nyamuk (*repellent*) semasa aktiviti memancing dan sebagainya
- Makan ubat anti-malaria untuk pencegahan jangkitan malaria jika perlu, sebelum ke kawasan bermasalah malaria
- Pasang jaring di tingkap dan lubang udara untuk mengelakkan nyamuk masuk
- Guna kelambu berubat
- Pastikan setiap permukaan dinding rumah dibuat semburan residu

