

# PENAGIHAN TEMBAKAU

Nikotina asli hanya terdapat dalam tembakau. Seperti juga heroin, morfin dan dadah-dadah lain, nikotina menyebabkan ketagihan.

Nikotina juga beracun dan mempunyai beberapa kesan terhadap tubuh badan kita, seperti meransang sistem saraf, menaikkan kadar degupan jantung dan menaikkan tekanan darah.

Nikotina menyebabkan perokok mengekalkan ketagihan merokok.

LANGKAH BIJAK :

**JANGAN  
MEROKOK**