

JIKA PEROKOK FIKIR ROKOK ITU BUKAN DADAH YANG BERBAHAYA MEREKA MEMANG SILAP

- Nikotin dalam tembakau mempunyai kesan ketagihan yang sama seperti heroin dan kokain
- Nikotin bertindak di bahagian otak dengan cara yang sama seperti dadah narkotik yang lain
- Jika anda fikir anda boleh berhenti merokok pada bila-bila masa, anda silap kerana 90% perokok yang cuba berhenti akan kembali merokok

Jangan mudah terpedaya kerana merokok adalah satu ketagihan yang tidak sepatutnya dimulakan