

# CARA-CARA MENCEGAH MASALAH KURANG PENDENGARAN DI KALANGAN KANAK-KANAK

**Kebanyakan masalah kurang pendengaran pada kanak-kanak boleh dicegah melalui penjagaan kehamilan yang baik serta gaya hidup sihat.**



## Langkah pencegahan khusus

- 1. Elakkan jangkitan telinga**
  - jaga kebersihan telinga
  - jangan korek telinga
- 2. Elakkan pengambilan ubat-ubatan tanpa nasihat anggota kesihatan**
- 3. Immunisasi MMR dan HiB pada kanak-kanak**
- 4. Immunisasi Rubella (dikalangan wanita reproduktif)**
- 5. Khidmat kaunseling genetik bagi yang mempunyai sejarah keluarga**
- 6. Elakkan alat permainan yang mengeluarkan bunyi yang kuat**
- 7. Elakkan penggunaan 'walkman' pada volum bunyi yang tinggi**