

# Apakah TEKANAN DARAH TINGGI

**TEKANAN DARAH** dihasilkan apabila jantung mengepam darah

**TEKANAN DARAH** adalah perlu untuk pengaliran darah ke seluruh badan

**TEKANAN DARAH** ada dua ukuran dan biasanya dirakam seperti berikut: **120/80 mmHg**

**Bacaan atas**

**(120)**

ialah tekanan semasa jantung mengepam (sistolik)

**Bacaan bawah**

**(80)**

ialah tekanan semasa jantung berehat (diastolik)

