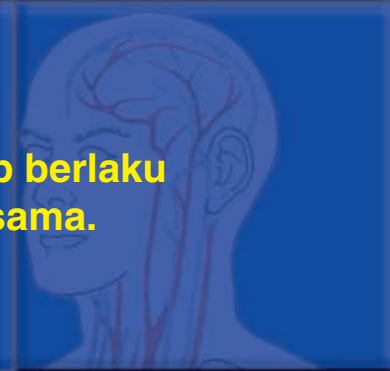


# Faktor-Faktor Penyumbang Kepada PENYAKIT DARAH TINGGI



## Keturunan

Penyakit Tekanan Darah Tinggi kerap berlaku di kalangan anggota keluarga yang sama.



## Pemakanan

Terlalu banyak makan makanan yang tinggi kandungan kolesterol dan lemak. Lemak akan mengakibatkan saluran darah menjadi tebal dan keras.



## Terlalu banyak garam

Terlalu banyak garam di dalam darah menyebabkan lebih banyak air terpaksa disimpan di dalamnya. Ini akan meningkatkan tekanan darah.



## Penyakit Kencing Manis

Penyakit kencing manis yang tidak dikawal boleh menyumbang kepada terjadinya darah tinggi.