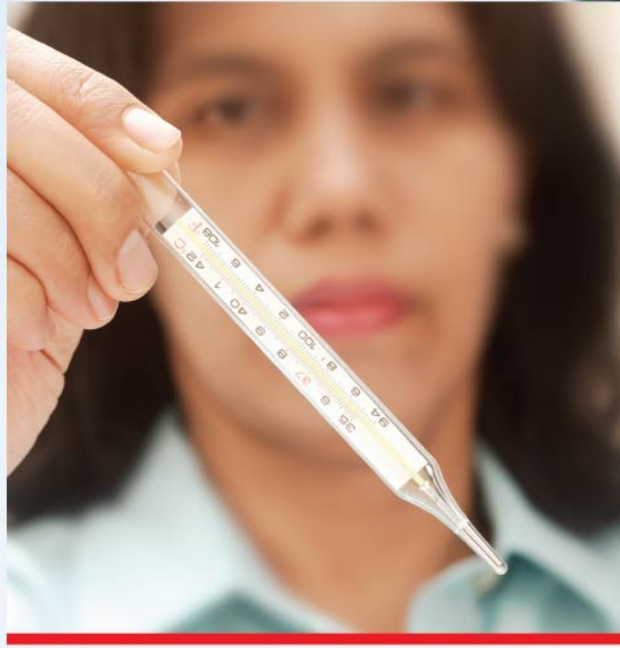
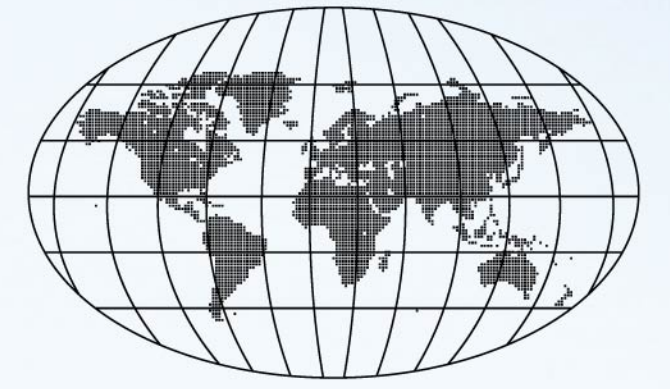


# CEGAH INFLUENZA A (H1N1)



## Jika Anda Dijangkiti Virus Ini

- **SEGERA** dapatkan rawatan daripada doktor.
- Jika anda diperintah menjalani pengawasan dan pemerhatian serta kuarantin di rumah, patuhi semua arahan yang ditetapkan.
- Sentiasa amalkan kebersihan diri
  - Gunakan tisu atau sapu tangan apabila batuk atau bersin.
  - Kerap cuci tangan dengan air dan sabun terutamanya selepas batuk atau bersin.
  - Gunakan pelindung mulut dan hidung untuk mengelakkan jangkitan penyakit.
- **PATUHI SEMUA ARAHAN** yang dikeluarkan oleh Pihak Berkuasa dari semasa ke semasa mengenai wabak ini.