

## KAWALAN DAN PENCEGAHAN

- Tutup semua bekas menyimpan air atau masukkan ubat pembunuh jentik-jentik.



- Buang semua sampah yang menakung air ke dalam tong sampah atau tanam.

- Gunakan aerosol dan penghalau nyamuk seperti lingkaran nyamuk, kepingan pengewapan cecair dan sebagainya.



- Tidur dalam kelambu.

- Pasang jejaring nyamuk / serangga pada tingkap.



**SOKONGAN ANDA BOLEH  
MENGAWAL PENYAKIT-PENYAKIT  
BAWAAN NYAMUK**



diterbitkan oleh:

**Cawangan Penyakit Bawaan Vektor**  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

# FAKTA PENTING



# Penyakit-Penyakit Bawaan Nyamuk



## DENGGI

- Ia disebabkan oleh virus denggi yang dibawa melalui gigitan nyamuk Aedes.



- Nyamuk Aedes dapat diperhatikan dengan berbelang hitam putih di badan dan kakinya.
- Nyamuk Aedes membiak di dalam takungan air jernih di dalam dan di luar rumah.
- Kitaran hidup nyamuk Aedes bermula dari telur hingga dewasa mengambil masa 1 minggu.
- Tanda-tanda diserang demam denggi : demam kuat yang mengejut dan berlarutan; sakit tulang-tulang, otot-otot, sendi-sendi dan biji mata; ruam merah di kulit; sakit kepala; hilang selera makan; muntah-muntah; sakit perut; dan pendarahan pada kulit, hidung dan gusi.

## MALARIA

- Ia disebabkan oleh gigitan nyamuk TIRUK (Anopheles) yang membawa parasit malaria yang akan hidup dalam sel darah merah pesakit dan akan merosakkan sel darah merah tersebut.



- Nyamuk TIRUK akan membiak di kawasan berair jernih seperti di : kawasan anak sungai di kaki bukit; aliran air tepi semak; air di celah-celah batu; dan kawasan air yang terdapat di semak-samun.
- Tanda-tanda diserang Malaria : bermula rasa sejuk sehingga menggigil, diikuti dengan rasa badan amat panas dan akhirnya berpeluh dan merasa seperti pulih seperti biasa. Demam akan berulang selang 1 hingga 2 hari jika tidak mendapat rawatan sewajarnya.
- Tanda-tanda lain seperti : pucat; keletihan; dan rasa tidak sihat badan.

## FILARIASIS

- Ia disebabkan oleh cacing filaria dewasa yang hidup di saluran limpa pesakit yang dibawa melalui gigitan nyamuk MANSONIA.
- Nyamuk MANSONIA membiak di kawasan pengairan yang berpaya dan banyak tumbuhan air seperti kiambang.
- Mikrofilaria (anak cacing) dari darah pesakit masuk ke dalam badan nyamuk. Selepas 10 hari ia bertukar menjadi larva.
- Apabila nyamuk MANSONIA menggigit orang yang sihat, ia menjangkitkan larva ke dalam badan orang yang digigit.



## JAPANESE ENCEPHALITIS (JE)

- Ia disebabkan oleh virus yang dijangkitkan melalui gigitan nyamuk CULEX.
- Nyamuk CULEX membiak di tempat takungan air semulajadi yang kotor seperti : kolam; lopak air parit; dan sawah padi.
- Nyamuk CULEX membiak pada waktu awal senja dan pagi.
- Virus JE membiak dalam tubuh babi dan nyamuk betina CULEX akan membawa virus JE.
- Selepas 14 hari nyamuk CULEX akan menyebarkan virus JE kepada manusia dan babi.
- Tanda-tanda diserang oleh virus JE : demam; sakit kepala; lemah anggota badan; resah dan meracau; mengantuk; sawan; lumpuh; dan tidak sedar diri.

